

# 友歩会例会のご案内（7月）

2016/05/08

## 第649回 定例会 摩耶山（702m）

担当：大木

猛暑に対応して、ケーブル、ロープウェイを利用して登下山します。摩耶山、菊星台では日没を待って1000万ドルの夜景を楽しみたいと思います。

実施日：2016年7月23日(土) 日程変更

実施判断：中止の場合、前日の20時頃までにメールします。メール登録のない方は電話確認して下さい。

集合：JR六甲道駅改札口 9:45 阪急阪神の方は、六甲ケーブル下10:30集合

交通：JR大阪(9:21)=[快速網干行き]=JR六甲道(9:44/10:04)=[バス]=六甲ケーブル下(10:30/10:40)  
=[ケーブル]=ケーブル山上駅(10:50)

コース：ケーブル山上駅(11:00)～記念碑台(11:30/昼食/12:00)～丁字ヶ辻(12:20)～穂高湖(13:00/13:10)～  
シエール槍(13:40/13:50)～穂高湖(14:00/昼寝/14:40)～摩耶山(15:40/15:50)～  
掬星台(16:10/入浴・夕食！・夜景鑑賞/19:40)～星の駅(19:50)=[ロープウェイ]=虹の駅=[ケーブル]=  
摩耶ケーブル下駅(20:20)=[バス]=三宮=[JR or 阪急]=大阪

\* 摩耶ロープウェイ、ケーブル利用で菊星台に直接も可(事前に連絡ください)

掬星台：日の入：19時10分 夜景鑑賞ベストタイム：19時25分～19時40分 (注)ロープウェイ最終：20:40

交通費：阪急六甲=ケーブル下@210 六甲ケーブル@590 摩耶ロープウェイ&ケーブル@880 神戸市バス@210

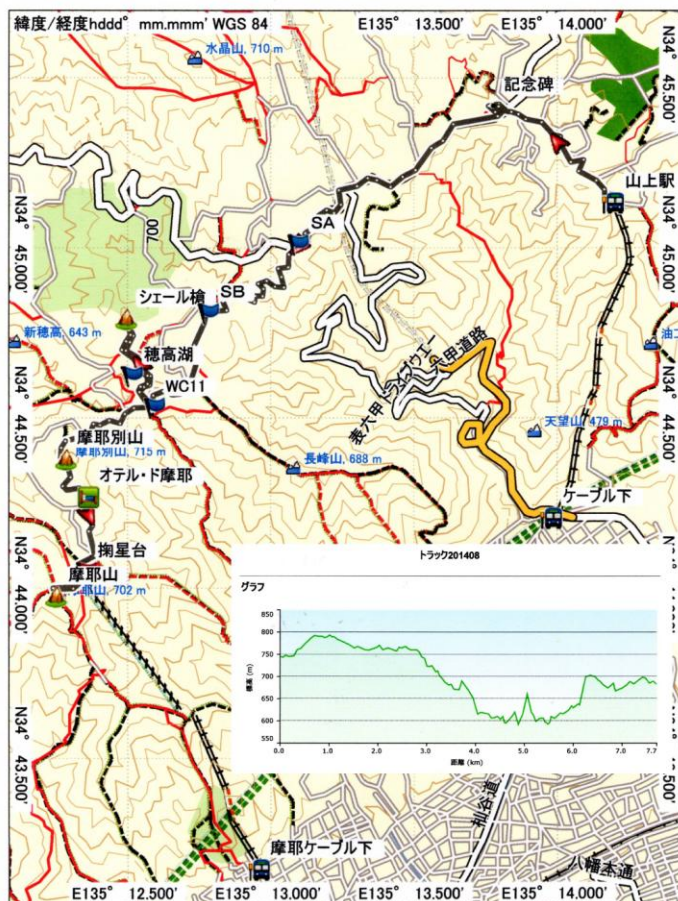
持物：弁当・水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・虫除け・ヘッドランプ・(入浴準備)など 熱中症対策は十二分に！

ビールのおつまみなど、(ビールは掬星台売店にあり)、レジャーシート(昼寝用)

日帰り入浴：オテル・ド摩耶 TEL078-862-2882 /¥525 (希望者)

ご注意：登山中の飲酒はしないで下さい。帰りが少し遅くなりますのでご承知ください。

但し、掬星台到着後はご自由にお楽しみ下さい(徒歩下山の場合は禁酒です)。



穂高湖とシエール槍



掬星台の1000万ドル夜景 写真:ウィキペディア

摩耶山

GARMIN 2010/01/01