

燕岳 2763m・大天井岳 2922m・赤岩岳 2769m・西岳 2758m・槍ヶ岳 3180m

稜線歩きを楽しみながら燕岳から槍ヶ岳をめざす縦走路は、「表銀座縦走コース」や「アルプス銀座」などと呼ばれる人気のコースで、多くの登山ガイド本などで2泊3日程度のコースとして紹介されている。

北アルプス山麓の中房温泉を起点とし、合戦尾根を登り常念山脈を大天井岳まで縦走し、東鎌尾根の喜作新道を経て槍ヶ岳へ至る登山コースの名称です。

実施日：2020年7月22日(木)～27(月)

実施判断：特別な場合を除き 雨天決行です。

集合：JR大阪駅 7:35

コース：

【1日目】7月22日(水)

新大阪(7:46)=[のぞみ300号5号車]=名古屋(8:37/9:00)=[しなの5号4号車]=

松本(11:04)～松本城(11:27/11:44)～松本駅(12:10/昼食/13:09)=穂高駅(13:37/13:40)～

穂高神社～穂高駅(14:30/14:50)=[バス中房温泉行き]=中房温泉(15:45) (泊)

【2日目】7月23日(木・海の日)・・・合戦尾根～表銀座縦走路

中房温泉(5:30)～第一ベンチ(6:20/6:30)～第二ベンチ(7:00/7:10)～第三ベンチ(7:45/7:55)～

富士見ベンチ(8:30/8:40)～合戦小屋(9:20/9:40)～合戦沢ノ頭・三角点(10:00/10:10)～

嚙山荘(11:00/昼食/11:20)～嚙岳(12:00/12:10)～嚙山荘(12:40/12:50)～蛙岩～H2665(13:45/13:50)～

大下りの頭(13:55)～H2580(14:15/14:20)～右衛門吊岩～H2680(15:00/15:10)～

切通岩・喜作レリーフ(15:30/15:40)～大天荘(16:20/受付/16:30)～大天井岳(16:40/16:50)～

大天荘(17:00) (泊)

【3日目】7月24日(金・スポーツの日)・・・喜作新道～東鎌尾根

大天荘(5:20)～大天井ヒュッテ(5:50/6:00)～P2549～赤岩岳～西岳(9:40/9:50)～ヒュッテ西岳(10:00/10:10)～

水俣乗越(11:20/昼食/11:40)～[東鎌尾根 2H]～ヒュッテ大槍(14:20) (泊)

【4日目】7月25日(土)・・・槍ヶ岳～槍沢～上高地

ヒュッテ大槍(5:20)～槍ヶ岳山荘(6:30/6:40)～槍ヶ岳(7:20/7:30)～槍ヶ岳山荘(8:00/8:20)～

殺生ヒュッテ分岐(8:40)～播隆窟～グリーンバイド(9:10/9:20)～天狗原分岐(10:00/10:10)～

op.天狗原・逆さ槍(往復1時間)

水俣乗越分岐(10:50)～ババ平(11:10)～槍沢ロッジ(11:30/昼食/12:00)～一ノ俣(12:30)～横尾(13:30/13:40)～

徳沢(14:40/14:50)～明神・明神館(15:50) (泊) op.明神池散策

【6日目】7月26日(日)

明神館(8:00)～河童橋(9:00/9:10)～上高地BT(9:20/10:00)=[バス平湯温泉行き]=

平湯温泉(10:25/入浴/11:30)=[高山バスセンター行き]=高山(12:31/昼食/13:29)=[ひだ12名古屋行き]=

名古屋(16:04/16:13)=[のぞみ41博多行き]=新大阪(17:03)

【7日目】7月27日(月) 予備日

交通費・宿泊費：

新大阪＝穂高@10560、穂高＝中房温泉@200、上高地＝平湯温泉@、平湯温泉＝高山@、高山＝新大阪@10010、

中房温泉有明荘¥12000、大天荘¥11000、ヒュッテ大槍¥11000、明神館¥12000

持物：水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・宿泊入浴準備など +ヘルメット(義務ではありません)

申し込み：6月1日(月)まで ただし、準備の都合上できるだけ早めに可能性だけでもお願いします。

山小屋等宿泊予約は、3月始めから受付です。一先ず、総枠の人数を決めたいとお観ます。