

播磨アルプスは、高御位山からの桶居山へ続く、岩峰の尾根の山です。昨年は熱中症気味で途中リタイヤしましたが、今回はリベンジ完歩したいと思います。北アルプスに備えて足ならしにどうでしょうか。

実施日: 2021年 4月18日(日)

実施判断: 中止の連絡はホームページをご覧ください。

集 合: JR大阪駅5番ホーム前より 8:00

コース: JR大阪(8:15)=[新快速近姫路行き]=加古川(9:08/換/9:10)=[快速姫路行き]=御着駅(9:22/9:30)~
かんざし岩登山口(10:00)~かんざし岩(10:20/10:30)~斎藤山(10:40)~こけし岩(11:00/11:10)~
桶居山(11:50/12:20)~仙人岩(13:10/13:20)~鷹ノ巣山(14:30/14:40)~[百間岩]~
鹿島神社(15:20/15:30)~曾根駅(16:00//17:12)=[快速野洲行き]=加古川(17:19/換/17:21)
=[新快速野洲行き]=大阪(18:13)

交通費: 大阪=曾根@1340、ひめじ別所=大阪@1520、

持 物: 弁当・水筒・雨具・タオル・手袋・帽子

立寄り温泉: なし

お願い: 新型コロナウイルス感染予防対策をしてお参加下さい。

