

第 747 回 友歩会定例会 春の北アルプス展望の旅 西穂高岳 独標 2701m

春の西穂高岳独標に登り北アルプスの大パノラマを楽しみたいと思います。

実施日:2021年5月8日(金)~9日(月)

実施判断:特別な場合を除き 雨天決行です。

集 合:JR新大阪駅 7:20

コース:

【1日目】5月8日(土)

新大阪駅(7:30)=[のぞみ 212 号]=名古屋駅(8:19/8:43)=[ひだ 3 号]=高山駅(10:56/11:40)
=[濃飛バス新穂高行き]=新穂高ロープウェイ駅(13:16/13:30)=[第1ロープウェイ]=鍋平高原駅
=[第2ロープウェイ]=西穂高口駅(14:00/14:30)~西穂山荘(16:00) (泊)

【2日目】5月9日(日)

西穂山荘(7:00)~丸山(7:20/7:30)~独標(8:50/9:00)~丸山(10:00)~西穂山荘(10:10/10:20)~
西穂高口駅(11:30/11:45)=[第2ロープウェイ]=鍋平高原駅(12:00/昼食・入浴/13:30)
=[第1ロープウェイ]=新穂高ロープウェイ駅(13:45/14:55)=[濃飛バス高山行き]=
高山駅(16:31/18:47)=[ひだ 20 号]=名古屋(21:03/21:10)=[のぞみ 107 号]=新大阪(22:00)

【3日目】5月10日(月) 予備日

交通費・宿泊費:

新大阪=高山@10010x2、高山=新穂高@2500x2、新穂高ロープウェイ¥3000(往復)、西穂山荘¥13000、
持物:水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・宿泊入浴準備・防寒具など +軽アイゼン(6本爪以上)、ストック、

- レインウェア ザックカバー 帽子 手袋 タオル スパッツ レジ袋(大)
ストック ヘルメット(任意) スリング(持っている人)
防寒着 ツェルトorレスキューシート サブザック(独標往復に便利)
地図 コンパス 登山計画書(控) 保険証(コピー) 常備薬(忘れずに)
メモ帳 ボールペン 時計 ティッシュ
ヘッドランプ・予備電池 携帯電話・予備バッテリー カメラ
着替え(下着、靴下)
食料(昼食は下山後の予定) 飲料水(ペットボトル) 行動食・サプリメント 非常食
マスク(コロナ対策必需品) 消毒液(コロナ対策必需品) 体温計(コロナ対策)
ジップロック(コロナ対策)
インナーシートorシュラフカバー(コロナ対策必需品)・・・今回の小屋は不要、但し心配な方は要

電車、バス時刻表

新大阪		名古屋	名古屋		高山	高山		新穂高
7:18	H638	8:25						
7:30	N88	8:19						
7:45	N212	8:34	8:43	H3	10:56	11:40	濃飛バス	13:16
新穂高		高山	高山		名古屋	名古屋		新大阪
13:46	濃飛バス	15:31						
14:55		16:31	16:36	H82	20:02	20:10	N103	21:00
15:55		17:31						
16:55		18:31	18:47	H20	21:03	21:10	N107	22:00

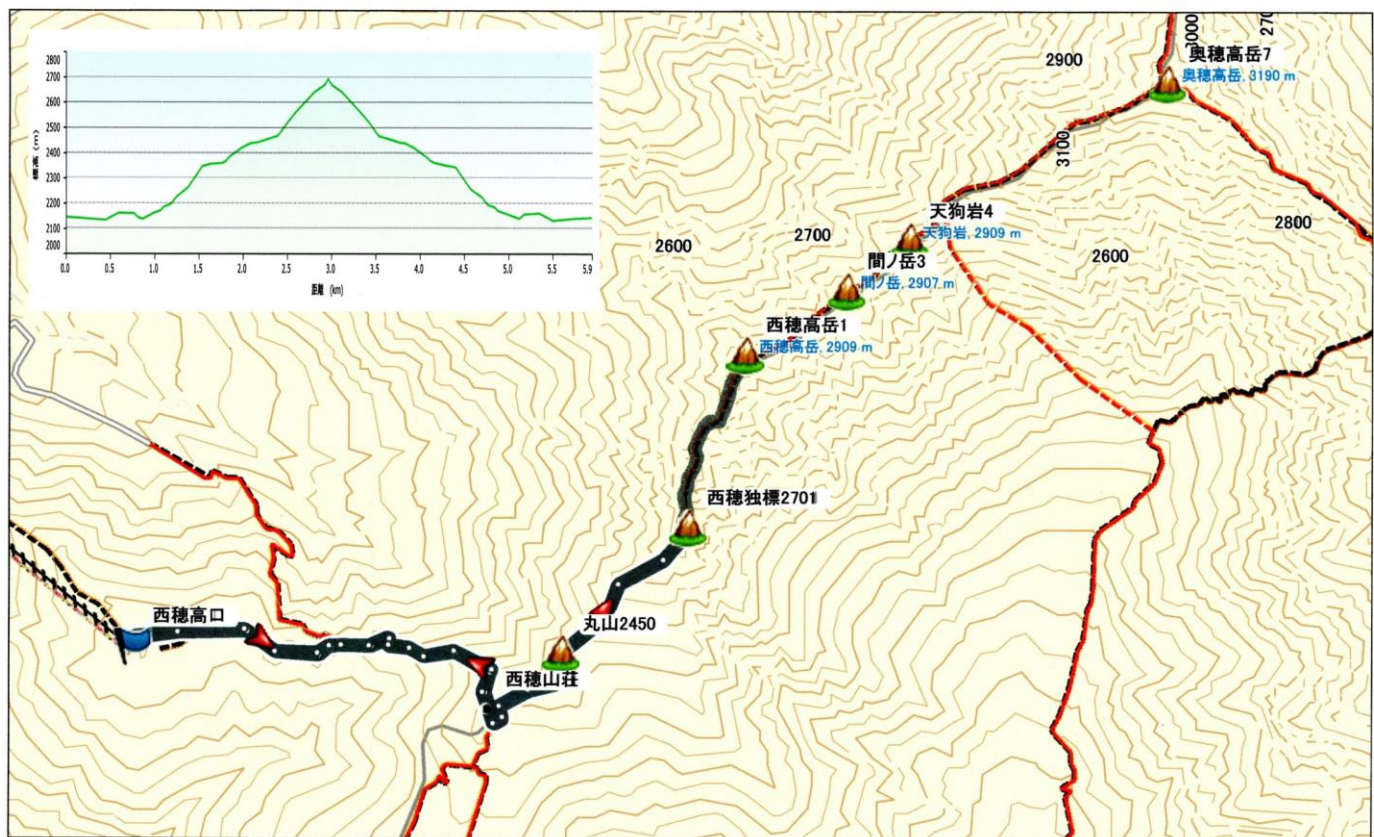
乗車券の購入について

当日、駅で購入しながら行く。

事前に購入 ネット購入 カード購入など各自で行ってください。

参加者

中山 裕美子	奥野 利香	小西 智恵美	中村 系子	野本 貴子	
松元 庸子	金久 千晶	溝口 威津子	岸本 佳子	桑名 邦子	
林 昌宏	上田 展一	養田 廣	一ツ町 修三	慶秀 誠一	
古賀 貴文	松田 勇	溝口 正彦	中尾 敏朗	大木 俊和	



Japan TOPO 10M Plus v1.01
Garmin Corporation 1995-2010
Shobunsha Publications, Inc. 2010

西穂独標

GARMIN.