

第 回 追加例会 須磨アルプス 旗振山 鉄拐山 柵尾山 横尾山 東山

須磨アルプスを縦走し、核心部の馬ノ背を楽しみたいと思います。登りに自信のない方はロープウェイで上がってください。

実施日：2021年6月19日(土)

実施判断：中止の連絡はホームページをご覧ください。

集 合：阪神梅田駅地下2F東改札口 8:00

コース：阪神梅田(8:20)=[直通特急姫路行き]=山陽須磨(9:14/乗換/9:16)=須磨浦公園(9:18/9:30)~
 鉢伏山上駅(10:10/10:20)~鉢伏山(10:30)~旗振山(10:40/10:50)~鉄拐山(11:10/11:20)~三角点~
 おらが茶屋・高倉山(11:40/昼食/12:10)~高倉台(12:20)~柵尾山(12:50/13:00)~横尾山(13:20/13:30)
 ~[馬ノ背]~東山(15:00/15:10)~六甲全山縦走路分岐(15:40)~妙法寺駅(16:00/16:22)=[地下鉄]=
 三宮(16:38/16:51)=[阪急]=梅田(17:18)

交通費：梅田=須磨浦公園@710、妙法寺=三宮=梅田@630

持 物：弁当・水筒・雨具・タオル・手袋・帽子など 熱中症に注意

日帰り入浴：なし



Japan TOPO 10M Plus v1.01
 Garmin Corporation 1989-2010
 Shobunsha Publications, Inc. 2010

須磨アルプス

GARMIN.



須磨アルプス 馬ノ背