

憧れの槍ヶ岳に登頂。西鎌尾根を通過して双六岳に登頂、鏡平で鏡池に写る槍ヶ岳あまりにも有名で、四季に応じて登山者の目を楽しませてくれます。

実施日: 2021年7月29日(木)~8月3日(火)

実施判断: 特別な場合を除き 雨天決行です。

集合: 新大阪ホーム自由席2号車付近 7:30 名古屋駅しなの5乗り場 8:50

コース:

【1日目】7月29日(木)

新大阪(7:46)=[のぞみ212]=京都(8:02)=名古屋(8:38/9:00)=[しなの5]=松本(11:04/昼食他/12:50)  
=[松本電鉄]=新島々(13:20/13:30)=[アルピコバス]=上高地BT(14:35)~西糸屋~[上高地散策]~  
西糸屋(泊)

【2日目】7月30日(金) \*夜行バスの方 8:00河童橋に

上高地(8:00)~明神(9:00/9:10)~徳沢(10:10/10:30)~横尾(11:40/昼食/12:20)~一ノ俣分岐(13:20/13:30)~  
槍沢ロッジ(14:20)(泊)

【3日目】7月31日(土)

槍沢ロッジ(6:30)~水俣乗越分岐~天狗原分岐(8:40/8:50)~殺生小屋分岐(10:50/11:00)~  
槍ヶ岳山荘(12:00/CI・昼食/13:10)~槍ヶ岳(13:40/14:00)~槍ヶ岳山荘(14:30)(泊)

【4日目】8月1日(日)

槍ヶ岳山荘(6:00)~千丈沢乗越(8:00/8:10)~[西鎌尾根]~縦沢岳(11:20/11:30)~  
双六小屋(12:00/CI・昼食/12:30)~双六岳(14:00/14:10)~双六小屋(15:30)(泊)  
\*天候により朝、槍ヶ岳に登り、双六岳をカットする場合があります。

【5日目】8月2日(月)

双六小屋(6:00)~弓折岳(7:30/7:40)~鏡平(8:10/9:30)~わさび平小屋(12:30)(泊)  
\*天候により朝、双六岳に登る場合があります。

【6日目】8月3日(火)

わさび平小屋(6:30)~新穂高温泉(7:30/9:16)=[バス]=平湯温泉(9:58/入浴他/11:30)=[バス]=  
高山(12:31/13:29)=[ひだ12]=(16:09/16:32)=[のぞみ95]=新大阪(17:21)

【7日目】8月4日(水) 予備日

エスケープルート: 基本は山小屋待機 山小屋で相談して決定

交通費・宿泊費:

大阪=松本@10010、松本=上高地@9700、新穂高温泉=平湯温泉@910、平湯温泉=高山@1600、(新穂高温泉  
=高山@2200)、高山=新大阪@10010、

西糸屋¥12000、槍沢ロッジ¥13000、槍ヶ岳山荘¥13000、双六小屋¥13000、わさび平小屋¥10000、

装備

- レインウェア
- ザックカバー
- 帽子
- 手袋
- タオル
- スパッツ
- レジ袋(大)
- ストック
- ヘルメット
- スリング(持っている人)
- 防寒着
- ツェルトorレスキューシート
- サブザック(槍ヶ岳、双六岳往復に便利)
- 地図
- コンパス
- 登山計画書(控)
- 保険証(コピー)
- 常備薬(忘れずに)
- メモ帳
- ボールペン
- 時計
- ティッシュ
- ヘッドランプ・予備電池
- 携帯電話・予備バッテリー
- カメラ
- 着替え(下着、靴下)
- 食料(昼弁当は宿泊受付時注文できます)
- 飲料水(ペットボトル2~3本 小屋で購入可)
- 行動食・サプリメント
- 非常食
- マスク(コロナ対策必需品)
- 消毒液(コロナ対策必需品)
- 体温計(コロナ対策)
- ジップロック(コロナ対策)
- インナーシート or シュラフカバー(コロナ対策必需品)・・・今回の小屋は不要、但し心配な方は要