

## 第 759 回 友歩会定例会 火打山 2462m 妙高山 2454m

妙高連峰(頸城山塊)の主峰火打山と妙高山に登ります。妙高山は火山で陰しさを火打山は堆積岩でできた山でゆるやかな優しさを見せる山です。

実施日:2021年9月27日(月)~30日(木)

コース:

## 【1日目】 9月27日(月)

大阪駅(7:40)=[サンダーバード5号金沢行き]=金沢(10:25/10:56)=[はくたか 562号]=  
上越妙高(11:58/12:06)=[えちごトキめき鉄道妙高はねうまライン妙高高原行き]=  
妙高高原(12:41/13:55)=[バス笹ヶ峰行き]=県民の森入り口BS(14:45) 笹ヶ峰グリーンハウス(泊)

## 【2日目】 9月28日(火)

グリーンハウス(6:50)~笹ヶ峰登山口(8:00)~黒沢橋(8:40/8:50)~十二曲り~  
富士見平(10:40/10:50)~高谷池ヒュッテ(11:40/昼食/12:00)~天狗ノ庭(12:20)~雷鳥平~  
火打山(13:50/14:00)~[陰火打 要 1H]~雷鳥平~天狗ノ庭(14:50/15:00)~  
高谷池ヒュッテ(15:20)(泊)

## 【3日目】 9月29日(水)

高谷池ヒュッテ(7:00)~茶臼山(7:30)~黒沢池ヒュッテ(8:00/8:10)~大倉乗越(8:40)~  
長助池分岐(9:10/9:20)~妙高山北峰(10:50/11:00)~妙高山南峰主峰(11:10/昼食/12:30)~  
鎖場~鎖場・九合目~八合目・風穴~七合目~光善寺池~天狗堂・六合目(13:40/13:50)~  
胸突き八丁・五合目~湯道分岐(14:40/14:50)~[渡渉]~四合目~[渡渉]~  
赤倉温泉管理小屋(15:20/15:30)~妙高山登山道入口(16:00)~燕温泉ホテル岩戸屋(16:10)(泊)

## 【4日目】 9月30日(木)

燕温泉岩戸屋(9:40)=[バス]=関山駅(10:15/10:30)=[えちごトキめき鉄道直江津行き]=  
上越妙高(10:54/11:26)=[はくたか 557]=金沢(12:30/13:20)=[サンダーバード 24]=  
大阪(16:04)

## 【5日目】 10月1日(金) 予備日

交通費・宿泊費(概算):

大阪=妙高高原¥11670、関山=大阪¥101550、妙高高原=笹ヶ峰 1¥000、燕温泉=関山¥500、  
グリーンハウス¥10000、高谷池ヒュッテ¥10000、燕温泉岩戸屋¥13000、

装備

- レインウェア    ザックカバー    帽子    手袋    タオル    スパッツ    レジ袋(大)
- ストック    ヘルメット    スリング(持っている人)    防寒着    ツエルトorレスキューシート
- サブザック(槍ヶ岳、双六岳往復に便利)    地図    コンパス    登山計画書(控)
- 保険証(コピー)    常備薬(忘れずに)    メモ帳    ボールペン    時計
- ティッシュ    ヘッドランプ・予備電池    携帯電話・予備バッテリー    カメラ
- 着替え(下着、靴下)
- 食料(昼弁当は宿泊受付時注文できます)    飲料水(ペットボトル2~3本 小屋で購入可)
- 行動食・サプリメント    非常食
- マスク(コロナ対策必需品)    消毒液(コロナ対策必需品)    体温計(コロナ対策)
- ジップロック(コロナ対策)
- インナーシート or シュラフカバー(コロナ対策必需品)・・・今回の小屋は必要