

第781回 友歩会 稲村ヶ岳 1726m 山上ヶ岳 1719m

修験道の聖地大峰山、女人結界の山上ヶ岳と稲村ヶ岳に登ります。1日目は全員で稲村ヶ岳に登り、2日目男性は山上ヶ岳に登ります。女性は、天候が良ければ観音峯に登ります。下山後は洞川温泉でゆっくりしたいと思います。

実施日:2022年4月24日(日)~25(月)

実施判断: 別途連絡。

集合: 近鉄阿部野橋駅 B2F東改札口 7:40

コース:

(1日目) 法力峠~稲村ヶ岳

近鉄阿部野橋(7:50)=[急行吉野行き]=下市口駅(9:01/9:20)=[奈良交通バス洞川温泉行き]=洞川温泉BS(10:38/10:40)~法力峠(12:20/昼食/12:40)~山上辻・稲村小屋(14:00/14:20)~稲村ヶ岳(15:20/15:30)~大日山(15:55/16:00)~稲村小屋(16:20) (泊)

(2日目男性) レンゲ辻~山上ヶ岳~清浄大橋~母公堂~洞川温泉

稲村小屋(6:20)~レンゲ辻・女人結界門(7:20/7:30)~山上ヶ岳・湧出岳(8:20/8:30)~大峰山寺(8:35/8:40)~西ノ覗(9:00)~洞辻茶屋(9:20)~お助け水(9:40)~一本松茶屋(10:10)~女人結界門(10:50)~清浄大橋(11:10)~母公堂(11:30/11:40)~洞川温泉(12:10/昼食・散策・入浴/15:30)~洞川温泉BS(15:50/15:58)=[奈良交通バス下市口行き]=下市口駅(17:08/17:24)=[急行]=阿部野橋駅(18:44)

(2日目女性A) 法力峠~観音峯~洞川温泉

稲村が岳山小屋(6:30)~法力峠(7:30/7:40)~三ツ塚(8:40/8:50)~観音峯山(9:25/9:40)~観音峰展望台(10:15/10:25)~観音平(10:50)~観音峰登山口(11:50/12:00)~洞川温泉(13:00/昼食・入浴・散策/15:30)~洞川温泉BS(15:50/15:58)=[奈良交通バス下市口行き]=下市口駅(17:08/17:24)=[急行]=阿部野橋駅(18:44)

(2日目女性B) 法力峠~母公堂~洞川温泉

稲村小屋(7:30)~法力峠(8:30/8:40)~母公堂(9:40/10:00)~洞川温泉(10:30/昼食・散策・入浴/15:30)~洞川温泉BS(15:50/15:58)=[奈良交通バス下市口行き]=下市口駅(17:08/17:24)=[急行]=阿部野橋駅(18:44)

交通費:洞川温泉・みたらい溪谷散策キップ ¥3860(阿部野橋)

宿泊:稲村ヶ岳山荘 電話:0747-64-0138(民宿翠嶺館につながります) 泊¥8000

持物:水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・宿泊入浴準備など 昼食(4/24) 軽アイゼン

* コロナ対策でインナシーツ又はシュラフカバーを持参下さい。

ない方は、登山口の民宿でシーツをお借りすることができます。事前予約要。

