

## 第 774 回 友歩会定例会

春の北アルプス展望の旅 西穂高岳独標 2701m op. 蝶ヶ岳 2677m

春の西穂高岳独標に登り北アルプスの大パノラマを楽しみたいと思います。

Op. 蝶ヶ岳から雪の穂高連峰と槍ヶ岳を望む山旅です。

実施日:2022年5月7日～10日

① 西穂独標5/7～5/8 ② 西穂独標・蝶ヶ岳5/7～5/10

実施判断:特別な場合を除き 雨天決行です。

集 合:JR新大阪駅 7:20

コース:

## 【1日目】 5月7日(土)

新大阪駅(7:30)=[のぞみ 88]=名古屋駅(8:19/8:43)=[ひだ3]=高山駅(10:56/11:40)  
 =[濃飛バス新穂高行き]=新穂高ロープウェイ(13:16/13:30)=[第1ロープウェイ]=鍋平高原  
 =[第2ロープウェイ]=西穂高口(14:00/14:30)～西穂山荘(16:00) (泊)

## 【2日目】 5月8日(日) 西穂独標～上高地

西穂山荘(6:30)～丸山(6:50/7:00)～独標(8:20/8:30)～丸山(9:30)～西穂山荘(9:40/9:50)～  
 西穂高口(11:00/11:15)=[第2ロープウェイ]=鍋平高原(11:30/昼食・入浴/13:30)  
 =[第1ロープウェイ]=新穂高ロープウェイ(13:45/14:55)=[高山行き]=高山駅(16:31/17:36)  
 =[ひだ 82 号]=名古屋(20:02/20:10)=[のぞみ 103 号]=新大阪(21:00)

Op.1

西穂山荘(6:30)～丸山(6:50/7:00)～独標(8:20/8:30)～丸山(9:30)～西穂山荘(9:40/9:50)～  
 西穂高口(11:00/11:15)=[第2ロープウェイ]=鍋平高原=[第1ロープウェイ]=  
 新穂高ロープウェイ(11:45/11:55)=[平湯行き]=平湯温泉(12:28/12:30)  
 =[上高地行き]=上高地(12:55/昼食/13:30)～明神(14:30/14:40)～徳沢(15:40) 徳沢ロッジ (泊)

## 【3日目】 5月9日(月) 蝶ヶ岳

徳沢ロッジ(7:00)～(アイゼン装着)～(\* 昼食)～長堀山(12:40/12:50)～妖精の池(13:30)～  
 大展望(13:40/眺望・アイゼン外す/14:00)～蝶ヶ岳 (14:10/14:20)～蝶ヶ岳ヒュッテ(14:25) (泊)

\* 昼食 各自調達してください

\* 散策 蝶ヶ岳ヒュッテ～50～蝶ヶ岳三角点～10～蝶ヶ槍～50～蝶ヶ岳ヒュッテ

## 【4日目】 5月10日(火) 蝶ヶ岳～上高地～大阪

蝶ヶ岳ヒュッテ(6:30)～蝶ヶ岳(6:35/6:40)～(アイゼン装着)～妖精の池(7:00)～長堀山(7:40/7:50)  
 ～(アイゼン外す)～徳沢園(10:55/昼食/11:30)～明神(12:30/12:40)～河童橋(13:40/13:50)～

上高地ターミナル(14:00/14:40)=[アルピコバス]=新島々(15:45/16:04)=[松本電鉄]=

松本(16:34/16:54)=[しなの20]=名古屋(19:07/19:17)=[のぞみ 247]=京都(19:47)=新大阪(20:06)

## 【5日目】 5月11日(水) 予備日

交通費・宿泊費:

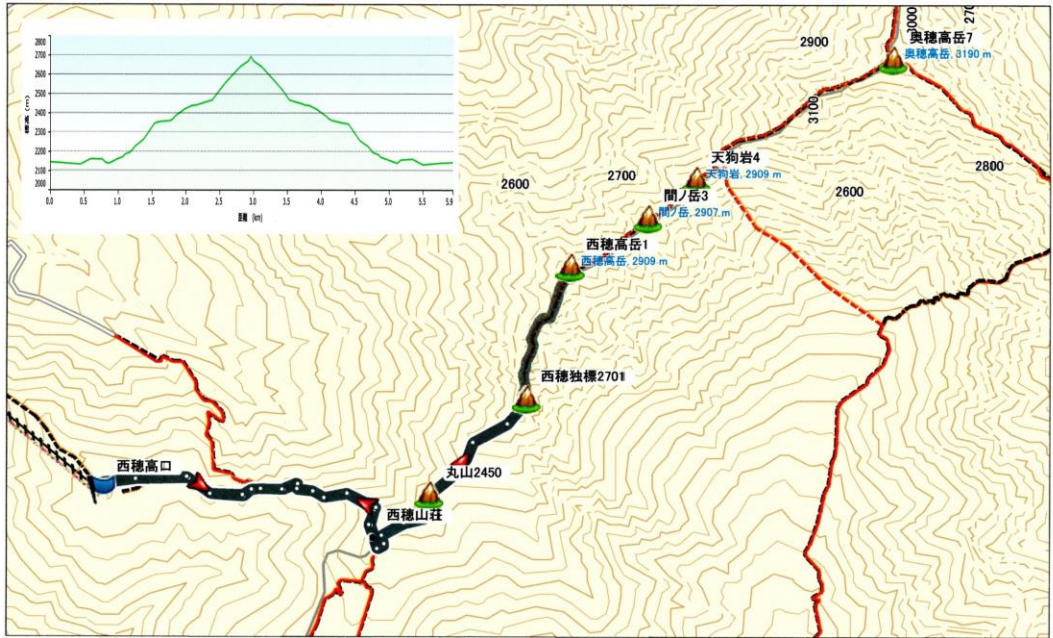
新大阪=高山@10010、高山=新穂高@2500、新穂高ロープウェイ¥3000+荷 600、

新穂高=平湯@910、平湯=上高地@1180、上高地=松本@2710、松本=新大阪@10010、

西穂山荘¥13000、徳沢ロッジ¥12000、蝶ヶ岳ヒュッテ¥13000、

持物:水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・防寒具・宿泊入浴準備など +アイゼン(6本爪以上)、ストック、

# 西穂高岳



Japan TOPO 10M Plus v1.01  
Garmin Corporation 1990-2010  
Shobunsha Publications, Inc. 2010

0 m 350 m 700 m 1050 m 1400 m

西穂独標

GARMIN



西穂高岳をバックに 2002/05/03



西穂高岳



西穂独標



西穂高岳

# 蝶ヶ岳



蝶ヶ岳からの大パノラマ 穂高連峰・槍ヶ岳



Japan TOPO 10M Plus v1.01  
Garmin Corporation 1999-2010  
Shobunsha Publications, Inc. 2010

蝶ヶ岳

GARMIN