

## 第787回 友歩会定例会 夏山登山

天上の庭雲ノ平、日本一遠い秘湯高天原温泉、黒部川の源流鷲羽岳など名峰を縦走します。

☆折立～太郎平～薬師岳～雲ノ平～鷲羽岳～三俣蓮華岳～双六岳～鏡平～わさび平～新穂高温泉

実施日:2022年7月21日(木)～26日(水)

7/20 ①大阪＝富山

A:前泊

B:夜行バス

7/21 ①富山＝折立～太郎平小屋

富山(7:30)=[ジャンボタクシー]=折立登山口(9:00/9:10)～アラレちゃん広場(10:20/10:30)～

有峰三角点(11:10/昼食/11:40)～五光岩ベンチ(13:20/13:30)～太郎平小屋(14:30) (泊)

\* 集合:富山駅南口ロータリー 7:20 大和交通 ジャンボx1、普通タクシーx1予約

ジャンボ¥22000、普通¥16600、通行量@2000x2/(一人¥3880) \*

\* 太郎平小屋tel.076-482-1418、¥11000、弁当¥1000、

7/22 ②太郎平～薬師岳～太郎平～薬師沢小屋

太郎平小屋(6:00)～薬師峠(6:20)～薬師平(7:00/7:10)～薬師岳山荘(8:30/8:40)～薬師岳(9:50/10:00)～

薬師岳山荘(10:40/10:50)～薬師峠(11:40)～太郎平小屋(12:00/昼食/12:30)～中俣出合～

薬師沢出合(14:00/14:10)～薬師沢小屋(15:10) (泊)

\* 薬師沢小屋tel.076-482-1418、¥12000、弁当¥1000、

7/23 ③薬師沢～雲ノ平～高天原山荘

薬師沢小屋(6:00)～木道末端(8:50/9:00)～アラスカ庭園(9:30/9:40)～奥日本庭園(10:10/10:20)～

祖母岳分岐(10:30)～祖母岳(10:40/10:50)～祖母岳分岐～雲ノ平山荘(11:00/昼食/11:30)～

高天原峠(13:10/13:20)～高天原山荘(14:30/ci/14:40)～高天ヶ原温泉(15:00/15:30)～

高天原山荘(16:00) (泊)

\* 高天原山荘tel.076-482-1418、¥12000、弁当¥1000、

7/24 ④高天原～ワリモ岳～鷲羽岳～三俣蓮華岳～双六岳 双六小屋

高天原山荘(5:00)～水晶池(6:00/6:20)～岩苔乗越(7:50/8:00)～ワリモ北分岐(8:20)～

ワリモ岳(8:40/8:50)～鷲羽岳(9:50/10:00)～三俣山荘(11:00/昼食/11:30)～三俣分岐(12:30/12:40)～

三俣蓮華岳(13:00/13:10)～双六岳(14:50/15:00)～双六小屋(16:30) (泊)

\* 双六小屋tel.090-3480-0434、¥13000、弁当¥1000、

7/25 ⑤双六小屋～鏡平～わさび平

双六小屋(6:00)～弓折分岐(8:10)～弓折岳(8:30/8:40)～鏡平(9:50/10:20)～わさび平小屋(14:30) (泊)

\* わさび平小屋tel.080-1588-1606、¥10000、

7/26 ⑥わさび平～新穂高温泉～平湯温泉～高山＝大阪

わさび平小屋(6:40)～笠新道分岐～新穂高ロープウェイ(8:30/8:55)=[濃飛バス]=平湯温泉BS(9:28)

～平湯の森(9:50/入浴/11:20)～平湯温泉BS(11:30)=[濃飛バス]=高山(12:31)

高山(13:34)=[ひだ12]=名古屋(16:09/16:32)=[のぞみ95]=新大阪(17:21)

\* 高山(14:51)=美濃太田(17:28/17:36)=岐阜(18:07/18:21)=米原(19:10/19:18)=新大阪(20:43)

7/27 予備日

\* 連日ハードな歩きが続きます。

0日目前泊または夜行バス？

1日目太郎平小屋に早く着けるか。

2日目は、薬師岳の途中でリタイヤできます。

3日目は、雲ノ平を楽しんで、高天ヶ原温泉でゆっくりできます。

4日目は、沢から800mの急登のあと数100mのアップダウンが続きます。

5日目は、ゆっくり歩いていると帰阪できませんのでもう一泊します

6日目は、温泉に浸かり帰阪します。

お願い:前泊、夜行バスの手配は各自行って下さい。  
集合場所は、富山駅南口タクシーロータリー 7:20 です。

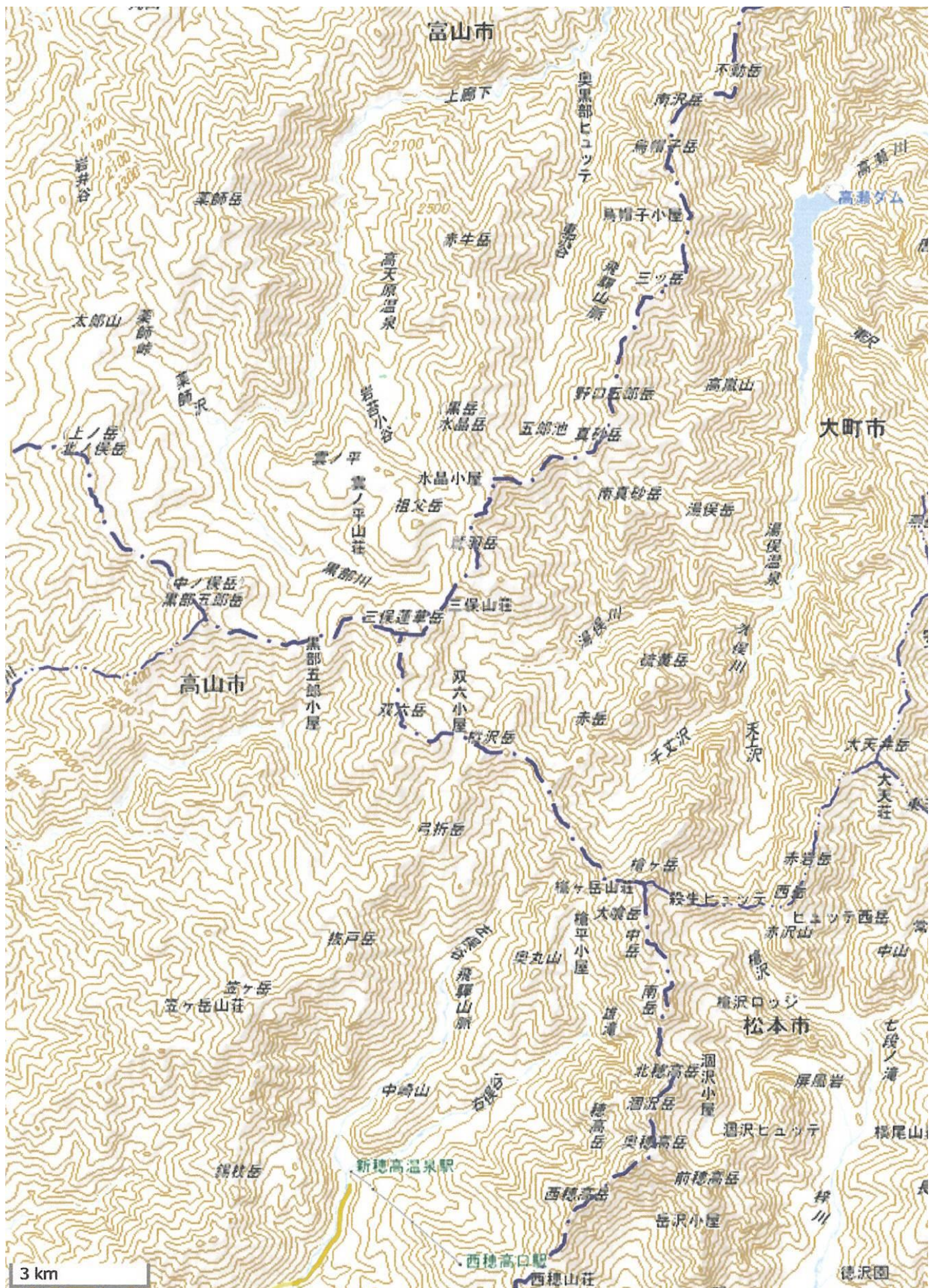
#### 山小屋からの連絡事項

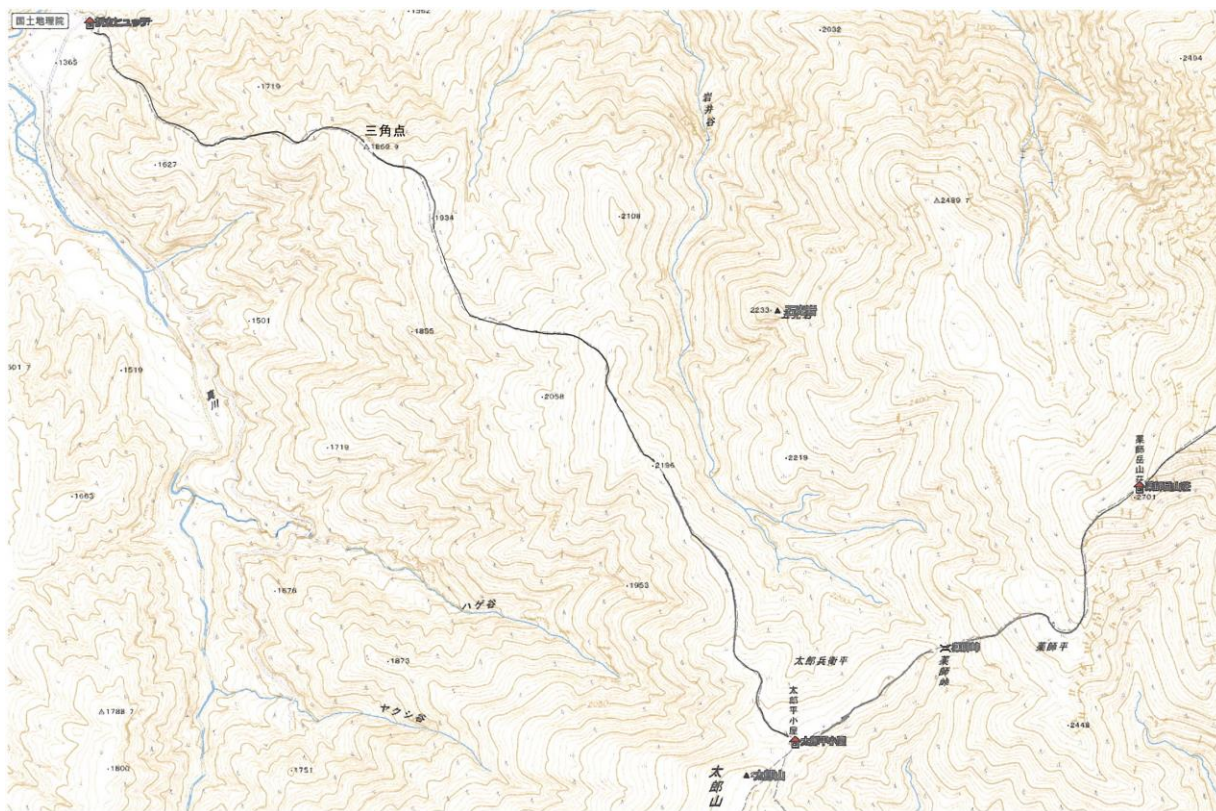
マスク・消毒液・ティッシュ・ジップロック(使用済みのティッシュ、マスクを入れる用)・寝袋(お布団一式はお使いいただけませんので、直接接触を避ける頭まですっぽり覆うものであれば、薄いものでもかまいません)をご持参ください。→無ければ小屋で@1500円超で購入可能

出発前の検温をお願いします。微熱があり、体調がすぐれない場合は山行きを中止されますようお願いいたします。

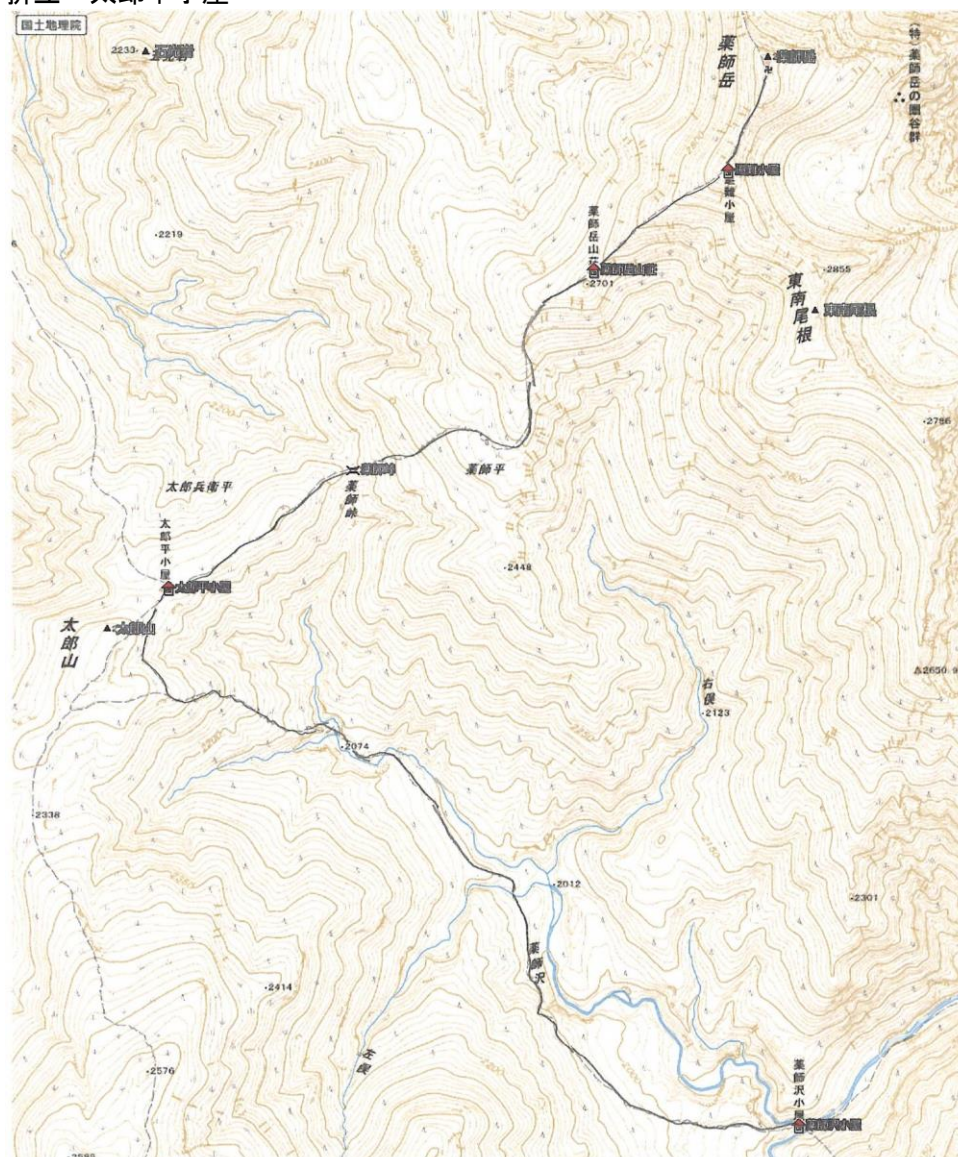
#### 装備

- レインウェア    ザックカバー    帽子    手袋    タオル    スパッツ    レジ袋(大)
- ストック    ヘルメット(必須ではありません)    スリング(持っている人)    防寒着
- ツェルトorレスキューシート    サブザック(薬師岳、高天原温泉往復に便利)    地図    コンパス
- 登山計画書(控)    保険証(コピー)    常備薬(忘れずに)    メモ帳    ボールペン    時計
- ティッシュ    ヘッドランプ・予備電池    携帯電話・予備バッテリー    カメラ
- 着替え(下着、靴下)    レジ袋2枚(登山靴が入る大きさ・徒渉用)
- 食料(昼弁当は宿泊受付時注文できます)    飲料水(ペットボトル2~3本 小屋で購入可)
- 行動食・サプリメント    非常食
- マスク(コロナ対策必需品)    消毒液(コロナ対策必需品)    ジップロック(コロナ対策)
- インナーシューズorシュラフカバー(コロナ対策必需品)・・・今回の小屋は必要

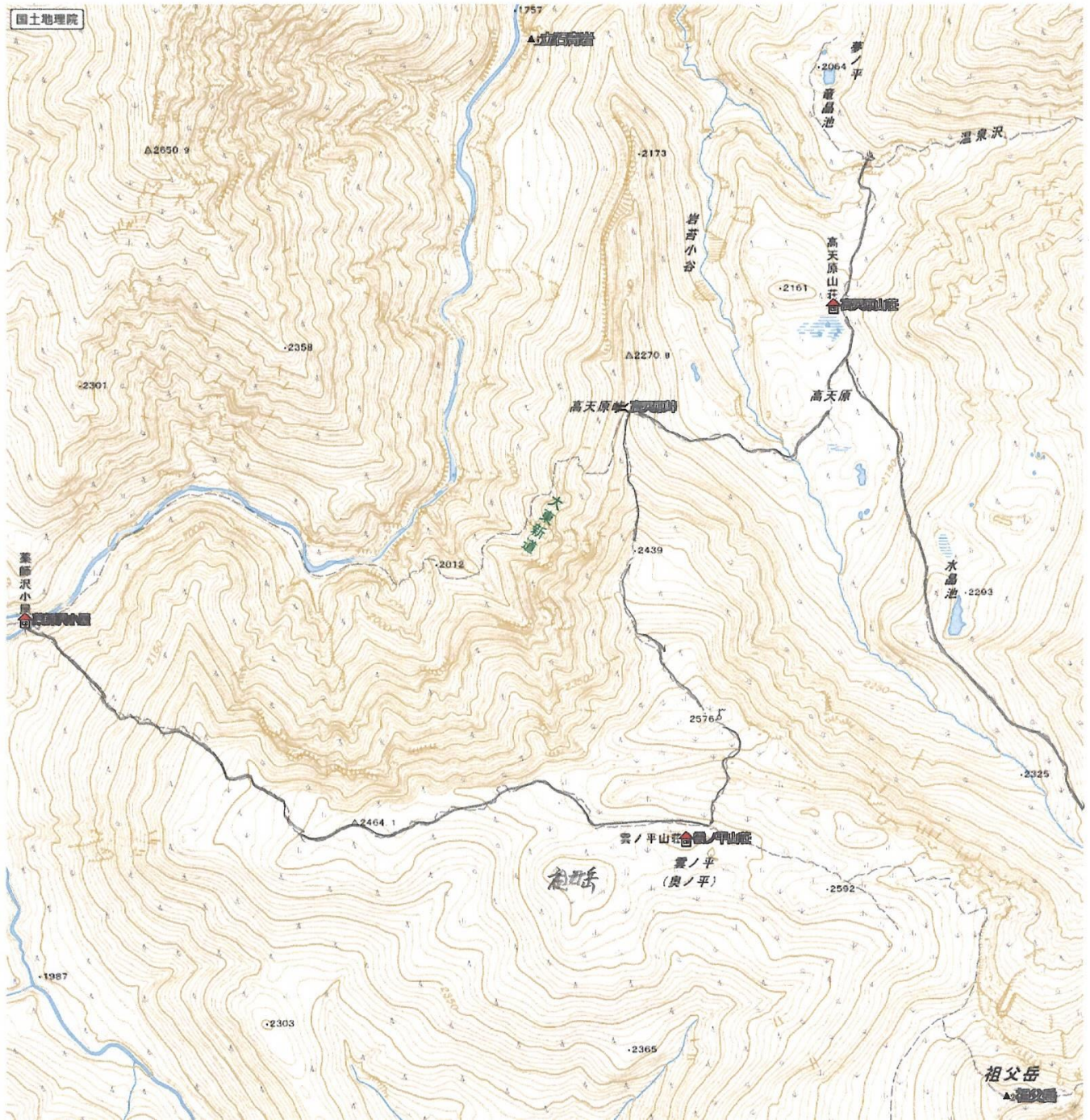




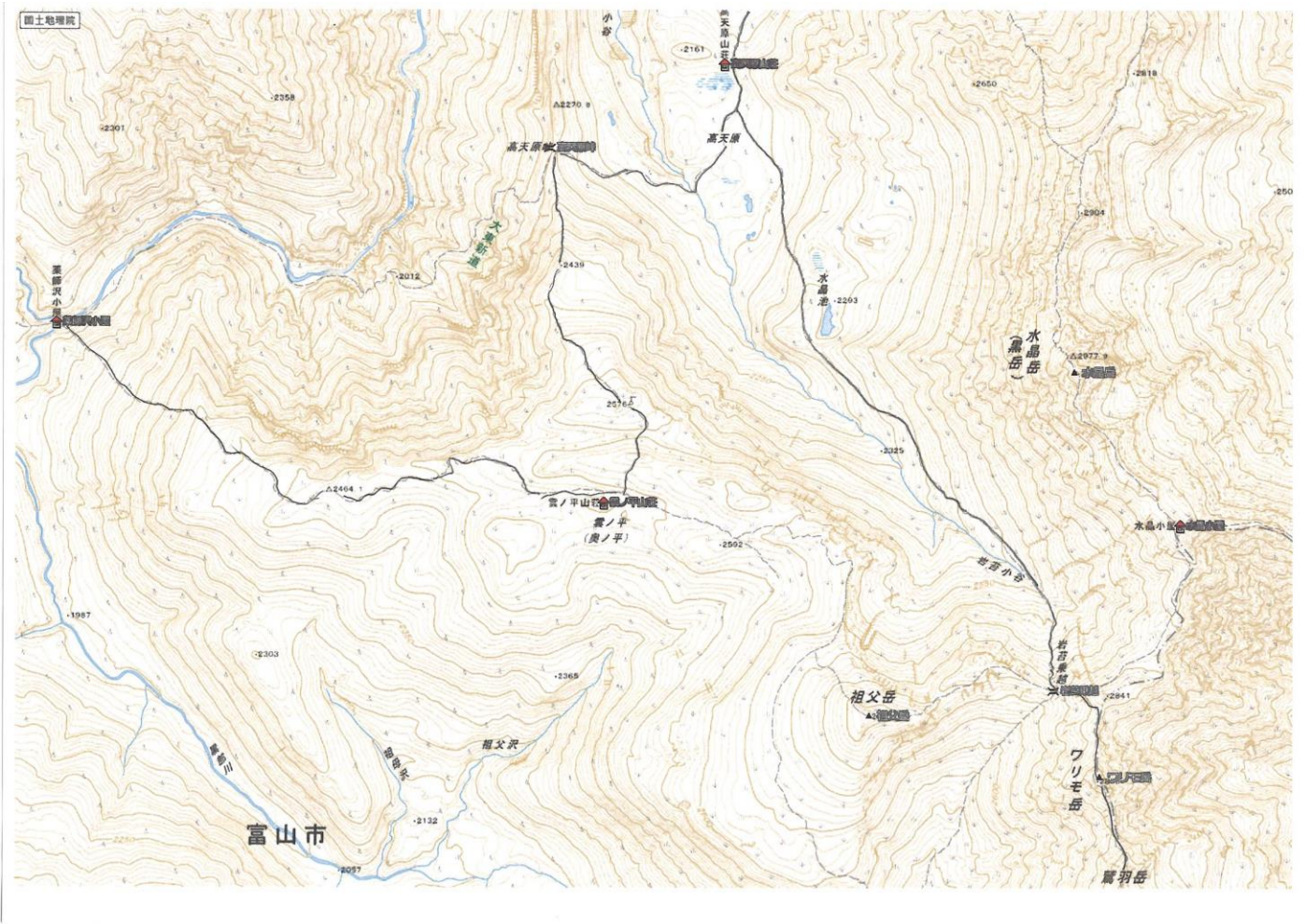
折立～太郎平小屋



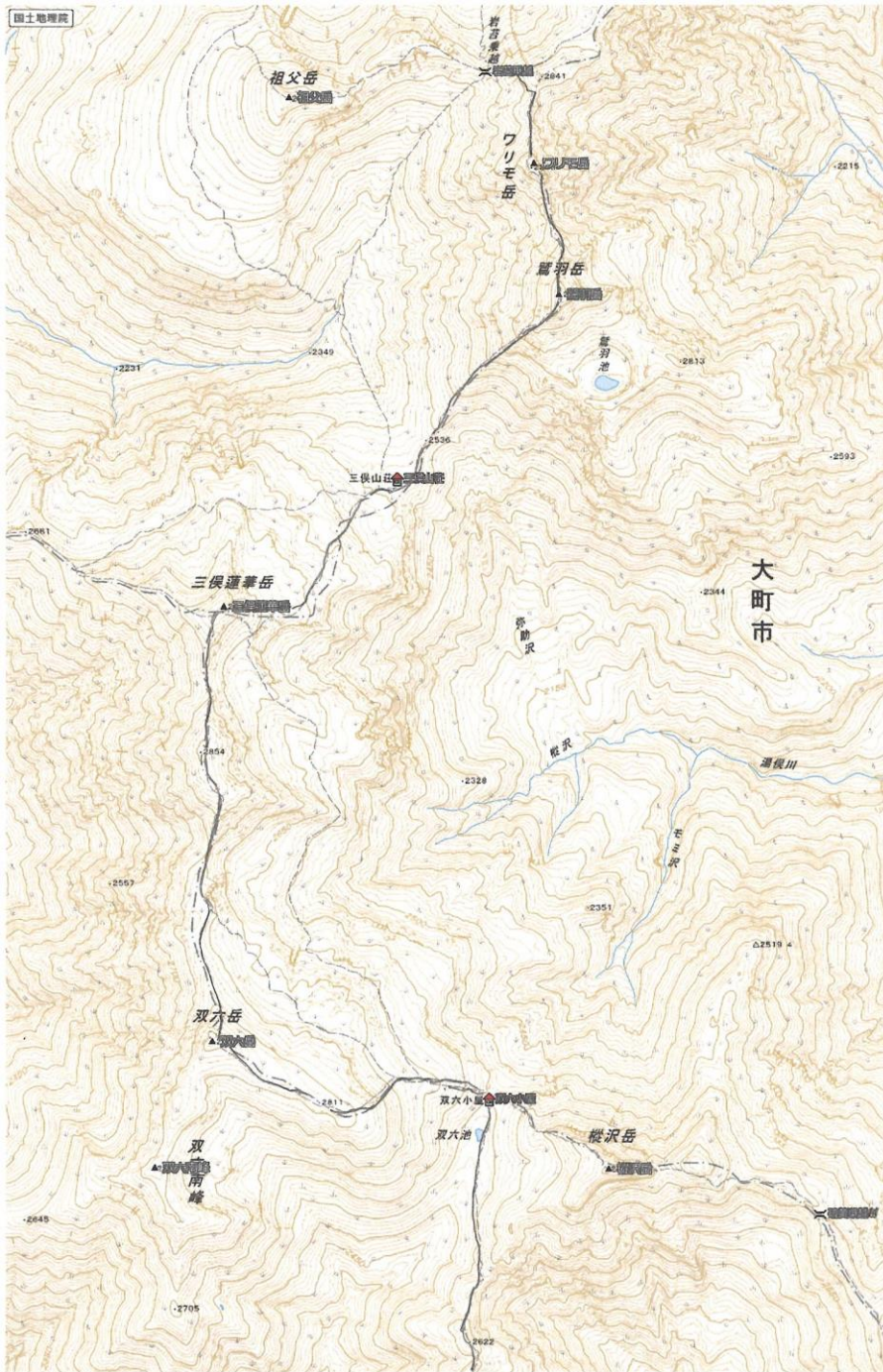
太郎平～薬師岳～太郎平～薬師沢小屋



薬師沢～雲ノ平～高天原山荘～高天原温泉



高天原～岩苔乗越～ワリモ岳



ワリモ岳～鷲羽岳～三俣山荘～三俣蓮華岳～双六岳～双六小屋



双六岳～弓折分岐～鏡平～わさび平