

第 回 六甲 地獄谷・ロックガーデン～荒地山

ロックガーデンから荒地山に登ります。なお、今回は夏山トレーニングを兼ねて行いますので夏山に行かない人も参加してください。

実施日:2023年7月8日(土)

実施判断:中止の場合はホームページにてお知らせします。

集 合:阪急梅田駅3F札口駅 8:10

交 通:阪急梅田(8:20)=[特急]=西宮北口(8:32/8:35)=[普通]=芦屋川(8:40)

コース:阪急芦屋川駅(9:00)～高座の滝(9:30/9:40)～[地獄谷]～小便滝(10:20)～A懸垂岩(10:30)～A懸垂岩ピーク(10:40/10:45)～A懸垂岩(10:55/11:05)～ピラーロック(11:30/11:35)～風吹岩(11:50/昼食/12:20)～奥高座の滝(12:40)～キャスルウォール(12:50/12:55)～城山尾根出合(13:10)～岩梯子(13:15/13:20)～七右衛門峠(13:25/13:40)～大岩(13:45)～荒地山(14:10/14:20)～分岐(14:45)～横池(14:50/15:10)～風吹岩(15:20)～分岐(15:30)～金鳥山展望広場(15:55/16:00)～保久良神社(16:20/16:25)～阪急岡本駅(17:00)

… コース変更することがあります

交通費:梅田＝芦屋川@280、岡本＝梅田@280

持 物:弁当・水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・ホイッスル・ヘッドランプ、予備電池、…

レスキューシートorツエルト、非常食・行動食、熱中症対策など。

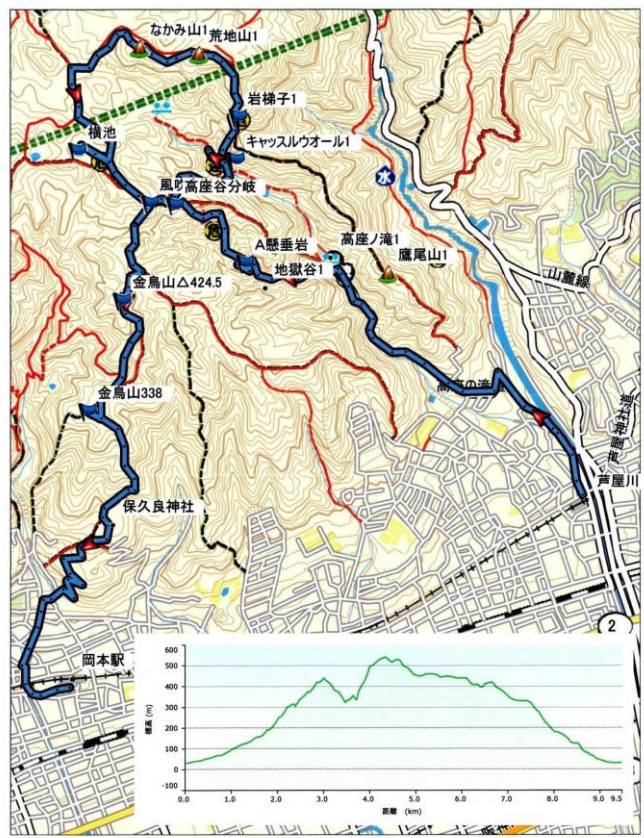
ヘルメットをお持ちの方はお持ちください(岩場での転倒対策)。

登山本番を想定してできればザックのパッキングをしてください。

水、茶などは2リットル相当分、防寒着、着替え等の相当分など

*夏山に行かない人は、通常の装備でOKです。

日帰り入浴:なし



六甲20190706

GARMIN.