2023/04/25

第　　回　松愛会山歩き会　　高代寺山(489m)

妙見山と対峙する山。高代寺は、その昔高野山に代わる寺として栄えたそうだ。良寛が立ち寄った古刹だ。また展望が素晴らしい山だ。

実施日：2023年10月19日（木）
実施判断：前日の20時頃までにホームページにてお知らせします。
集　合：阪急梅田駅　3F　8：20
コース：阪急梅田(8:26)＝[阪急宝塚線急行宝塚行き)]＝川西能勢口(8:49/8:52)＝[能勢電鉄]＝山下(9:08/9:12)＝妙見口(9:20/9:30)～高代寺(10:50)～高代寺山(11:20/昼食/12:00)～吉川城址(12:40/12:50)～吉川八幡神社(13:10/13:20)～妙見口駅(13:40/14:00)＝[能勢電鉄]＝＝川西能勢口＝[阪急]＝山本駅(14:35/14:45)＝[送迎バス]＝＊宝乃湯(14:55/入浴/16:30)＝[送迎バス]＝山本駅(16:45/16:58)＝[阪急]＝梅田駅(17:26)

持　物：弁当・水筒・雨具・タオル・手袋・帽子など　＊入浴準備
日帰り入浴：宝乃湯　tel.0797-82-1126、¥850、＊希望者
送迎バス10;30～毎時～18:30　宝乃湯(30分)⇒山本(45分)⇒宝乃湯(55分)

高代寺　(om03026)

良寛歌碑

良寛さんも訪れた女人高野へ
旧山下道・高代寺・吉川八幡神社周辺マップ

所要時間：2.0～3.0時間
距離：約6.5km（2.4～7.9km）

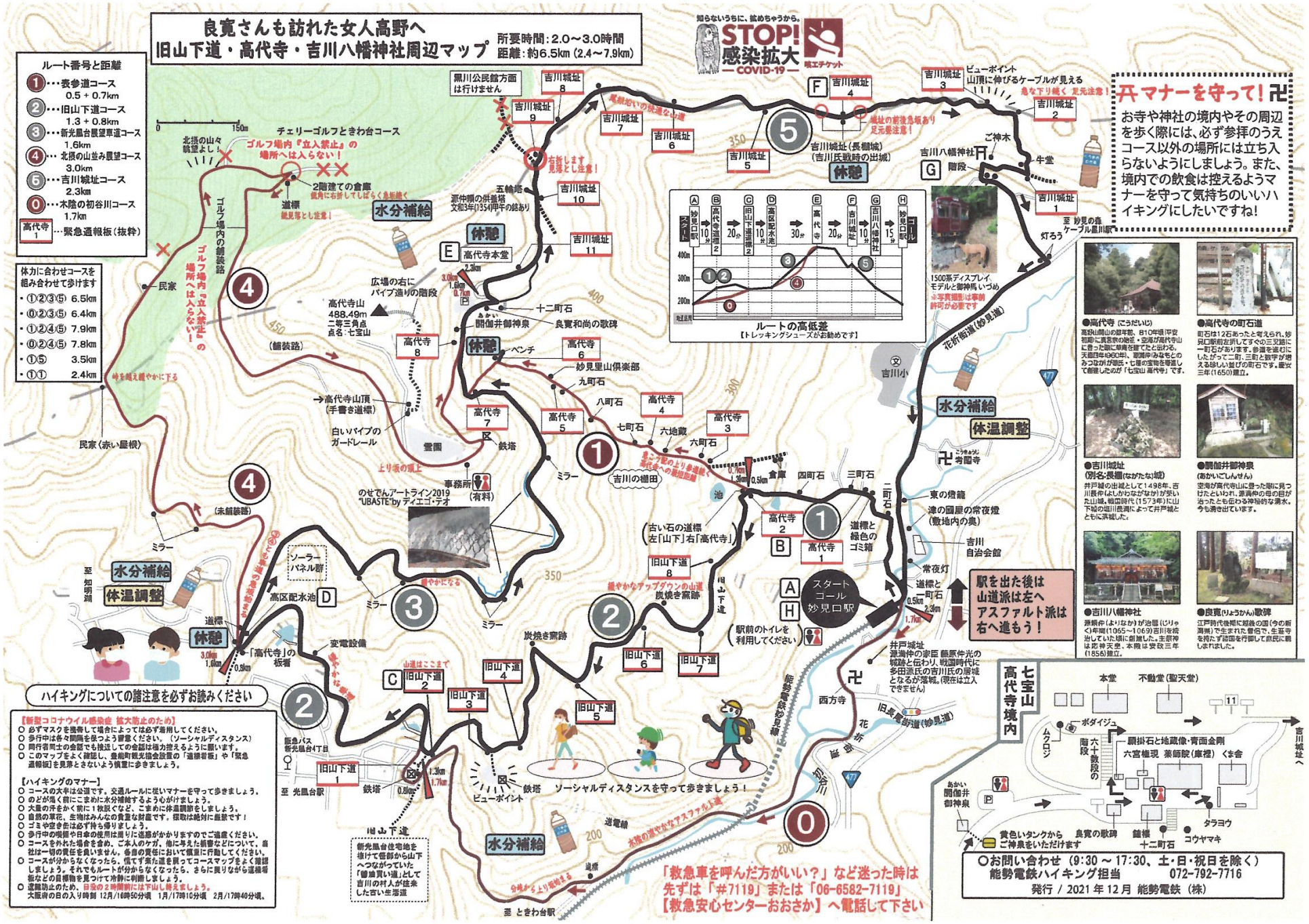
知らないうちに、拡めちゃうから。
STOP! 感染拡大 — COVID-19 —
咳エチケット

ルート番号と距離

- ①・・・表参道コース 0.5＋0.7km
- ②・・・旧山下道コース 1.3＋0.8km
- ③・・・新光風台展望車道コース 1.6km
- ④・・・北摂の山並み展望コース 3.0km
- ⑤・・・吉川城址コース 2.3km
- ⓪・・・木陰の初谷川コース 1.7km
- 高代寺 1 ・・・緊急通報板（抜幹）

体力に合わせコースを組み合わせて歩けます

- ①②③⑤ 6.5km
- ⓪②③⑤ 6.4km
- ①②④⑤ 7.9km
- ⓪②④⑤ 7.8km
- ①⑤ 3.5km
- ①① 2.4km



マナーを守って！

お寺や神社の境内やその周辺を歩く際には、必ず参拝のうえコース以外の場所には立ち入らないようにしましょう。また、境内での飲食は控えるようマナーを守って気持ちのいいハイキングにしたいですね！

●高代寺（こうだいじ）
高野山開山の翌年間、810年頃（平安初期）に眞言宗の秘密・空海が高代寺山に登った際に草庵を建てたと伝わる。天長5年（828年）、聖徳神（みみなし）とのみつながが頭氏・七種の宝物を寄進して創建したのが「七宝山 高代寺」です。

●高代寺の町石道
町石は12石あったと考えられ、妙見口駅前左折してすぐの三叉路に一町石があります。参道を進むにしたがって二町、三町と数字が増える珍しい並びの町石です。慶安三年（1650）建立。

●吉川城址（別名：長櫃（ながたな）城）
井戸城の出城として1498年、吉川長仲（よしかわながなか）が築いた山城。戦国時代（1573年）に山下城の畑川長興によって井戸城とともに落城した。

●開創井御神泉（あかいごしんせん）
空海が高代寺山に登った際に見つけたといわれ、源満仲の母の目が治ったとも伝わる神秘的な湧水。今も湧き出ています。

●吉川八幡神社
源頼仲（よりなか）が治暦（じりゃく）年間（1065～1069）吉川に後冷泉天皇の頃に創建した。主祭神は応神天皇、本殿は安政三年（1856）建立。

●良寛（りょうかん）歌碑
江戸時代後期に越後の国（今の新潟県）で生まれた曹洞宗、生涯寺を持たず諸国を行脚して庶民に親しまれました。

ハイキングについての諸注意を必ずお読みください

【新型コロナウイル感染症 拡大防止のため】
- ○ 必ずマスクを携帯して場合によっては必ず着用してください。
- ○ 歩行中は各々間隔を保つよう留意ください。（ソーシャルディスタンス）
- ○ 同行者同士の会話でも接近しての会話は極力控えるように願います。
- ○ このマップをよく確認し、豊能町観光協会設置の「道標看板」や「緊急通報板」を見落とさないよう慎重に歩きましょう。

【ハイキングのマナー】
- ○ コースの大半は公道です。交通ルールに従いマナーを守って歩きましょう。
- ○ のどが渇く前にこまめに水分補給するよう心がけましょう。
- ○ 大量の汗をかく前に１枚脱ぐなど、こまめに体温調節をしましょう。
- ○ 自然の草花、生物はみんなの貴重な財産です。採取は絶対に厳禁です！
- ○ ゴミや空き缶は必ず持ち帰りましょう。
- ○ 歩行中の喫煙や日傘の使用は周りに迷惑がかかりますのでご遠慮ください。
- ○ コースをみれた場合を含め、ご本人のケガ、他に与えた損害などについて、当社は一切の責任を負いません。各自の責任において慎重に行動してください。
- ○ コースが分からなくなったら、慌てず来た道を戻ってコースマップをよく確認しましょう。それでもルートが分からなくなったら、さらに戻りながら道標看板などの目標物を見つけて冷静に判断しましょう。
- ○ 遭難防止のため、日没の２時間前には下山し、時を定しましょう。
  大阪府の日の入り時刻 12月/16時50分頃　1月/17時10分頃　2月/17時40分頃。

旧山下道
新光風台住宅地を抜けて低部から山下へつながっていた「鹿狩買い道」として吉川の村人が往来した古い生活道

「救急車を呼んだ方がいい？」など迷った時は
先ずは「#7119」または「06-6582-7119」
【救急安心センターおおさか】へ電話して下さい

七宝山 高代寺境内

○お問い合わせ（9:30 ～ 17:30、土・日・祝日を除く）
能勢電鉄ハイキング担当　072-792-7716

発行 / 2021 年 12 月 能勢電鉄（株）