

登山計画書

2024年 6月 6日～ 8日

乗鞍岳・焼岳

月/日	行動予定	宿泊先
6/6 (木)	<p style="text-align: center;">集合:名古屋駅ホーム8:50 しのの5号(自由席5, 6号車/6両編成)</p> <p style="text-align: center;">(昼食) アルピコ春山バス</p> <p>7:51 h640 8:42 9:00 11:05 12:09 12:39 12:50 13:53 14:20 14:55</p> <p>京都-----名古屋-----松本-----新島々-----乗鞍高原バスセンター-----位ヶ原山荘</p> <p>7:33 h638 8:25 しのの5号 @710 @1350 @1750</p> <p style="text-align: center;">アルピコ交通 アルピコ交通</p> <p style="text-align: right;">(京都---松本@9350)</p> <p>新大阪7:45--(のぞみ212号 2号車自由席)---8:34名古屋 (新大阪---松本@10010)</p>	<p>位ヶ原山荘 2食付@8000 090-9001-7362</p>
6/7 (金)	<p>6:30 8:20 8:30 9:20 10:00 10:40 10:50 12:00 13:24 14:02</p> <p>位ヶ原山荘 ~ 肩ノ小屋 ~ 乗鞍岳(剣ヶ峰) ~ 肩ノ小屋 ~ 位ヶ原山荘---乗鞍観光バスセンター</p> <p style="text-align: center;">1:50 0:50 0:40 1:10 (昼食) 15:24 16:02</p> <p style="text-align: right;">12:39 13:17</p> <p>※乗鞍観光バスセンターで一次解散</p> <p>【帰阪コース】</p> <p style="text-align: right;">しのの20号 20:02 h655 20:54</p> <p>14:13 15:16 15:25 15:55 16:54 19:07 19:19 h653 20:12</p> <p>乗鞍観光バスセンター -----新島々-----松本-----名古屋-----京都-----新大阪</p> <p>(入浴可) 16:06 17:09 17:22 17:52 19:07 21:21 21:39(N) 22:27</p> <p style="text-align: center;">@1350 @710</p> <p style="text-align: center;">アルピコ交通 アルピコ交通</p>	
	<p>【焼岳コース】</p> <p style="text-align: center;">16:10 17:15</p> <p>14:13 15:16 15:30 16:50</p> <p>乗鞍観光バスセンター -----新島々-----上高地</p> <p style="text-align: center;">@1350 @2000</p> <p style="text-align: center;">アルピコ交通</p>	<p>西糸屋山荘 2食付@11000 0263-95-2206</p>
6/8 (土)	<p>6:30 7:00 9:50 10:10 11:20 11:50 12:50 13:00 14:00 14:10</p> <p>西糸屋山荘 ~ 田代橋 ~ 焼岳小屋 ~ 焼岳 ~ 下堀沢出合 ~ 中の湯登山口 ~</p> <p>朝食は弁当 0:30 2:50 1:10 (昼食) 1:00 1:00</p> <p>14:50 14:53 15:45 16:04 16:34 16:54 19:07 19:19 h653 20:12</p> <p>~ 中の湯BS -----新島々-----松本松本-----名古屋-----京都</p> <p>0:40 15:28 16:20 16:43 17:13 17:52 20:07 20:17 N253 20:51</p> <p style="text-align: center;">@1750 20:19 h657 21:12</p>	

(注) アイゼン(6本歯等)必要

乗鞍岳 位ヶ原山荘

<http://www.kuraigahara.jp/reserve1.html>

[山荘のご案内 | 上高地西糸屋山荘オフィシャルページ \(nishiitoya.com\)](http://www.nishiitoya.com)

乗鞍山上の各施設の営業は
5月15日～10月末

7月 4時50分頃
8月 5時頃
9月 5時20分頃

ターボ前乗鞍登山 50分 アルピコ交通(松本電鉄)
乗鞍登山 1時間 アルピコ交通(松本電鉄)・運飛バス
平駐車場乗鞍登山 45分 アルピコ交通(松本電鉄)・運飛バス
※要事前確認

恵比須岳はガレて危険のため、立入禁止

御来光が美しい
展望案内盤あり

里見岳
△2824.3

魔王岳
2763

大黒岳
2772

乗鞍山頂銀嶺荘
乗鞍本宮神社
乗鞍山頂簡易郵便局

県境広場
ゲートあり、午後6時閉鎖
標高2710m
車道の日本最高所

不動岳
飲料水のため立入禁止

富士見岳
御来光が美しい

位ヶ原山荘

五ノ池周辺は自然保護地区
につき、一般の立入禁止

摩利支天岳
観測停止中
コロナ観測所
まじりしてん

大雪渓周辺に
イワウメ・イワカガミ
ガンコウラン
チングルマ
肩の小屋口

位ヶ原
2435.8△

室堂ヶ原
東大宇宙線研究所

肩の小屋

トイレ

急坂

9月下旬頃に
紅葉が美しい

常念岳・蝶ヶ岳・霞沢岳を
望むザレた斜面

百名山
乗鞍岳
Mt.Norikuradake

水分岳
2896

朝日岳
2975

乗鞍岳山頂

蚕玉岳
2979

剣ヶ峰
3025.6△

頂上から360度の展望は絶景
晴天時は御嶽山が目と鼻の先

雪山岳
2891

大日岳・屏風岳方面は立入禁止

大日岳
(奥ノ院)
3014

自然保護のため立入禁止

高天ヶ原
2829

遅くまで
残雪あり

お花畑(ガンコウラン・コケモモ・
ミヤマダイコンソウ・チングルマ・
ウサギギク・トウヤクリンドウ・
タテヤマリンドウ)

ガレ場横断
濃霧時ルート
外れぬよう注意

高天ヶ原尾根

2436

白骨方面は通行不可

荒田沢橋

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

摩利支天ヶ原

乗鞍山上のお花畑の見頃は
月中旬～8月上旬
山植物を持ち帰ったり、
採らしたりは決してしないように

2585

