

# 登山計画書

2024年 7月20日～24日

早池峰山・秋田駒ヶ岳・岩手山

月日	行動予定	地図: 東北	宿泊先
7/20 (土)	7:33 H638 10:12 10:44 <span style="color: green;">はやぶさ19</span> 12:38 京都-----東京-----関 @23170 はやぶさ(全席指定) @18480 @22220 やまびこ*(自由席)	13:30 15:00 一関-----盛岡IC--H 98km、1:30、@2460 ※盛岡城跡観光	盛岡 盛岡グランドホテルアネックス 019-625-5111 食無@4920/人 +P
7/21 (日)	6:00 6:40 7:00 10:30 11:00 12:00 12:30 13:20 13:40 16:10 ホテル(盛岡)-----馬返～ 1730m地点 ～ <span style="color: red;">岩手山</span> ～ 1730m地点 ～ 馬返 21km、0:40 3:30 1:00 0:50 2:30  16:30 18:40 馬返-----田沢湖(ホテル) 70km、2:10		P70、P75 田沢湖  <span style="background-color: #ffff00;">民宿 惣之助                      0187-43-2161                      2食付@8000/人</span>
7/22 (月)	8:00 8:42 9:00 10:00 10:10 10:30 10:50 11:30 11:40 田沢湖(ホテル)-----駒ヶ岳八合目 ～ 阿弥陀池 ～ <span style="color: red;">秋田駒ヶ岳</span> (男女岳～ 男岳) バス@630 1:00 0:20 0:40  12:30 13:40 13:50 14:50 15:15 15:40 ～ 横岳 ～(大焼砂往復)～ 横岳 ～ 駒ヶ岳八合目 ----- 高原温泉 0:50 1:10 1:00 バス@630  16:00 18:00 田沢湖(ホテル)-----ホテルルートイン矢巾 75km、2:00、@650	<span style="color: blue;">早池峰山だけの人は</span> 東京---盛岡---矢幅駅 2:42、そこから ホテルへ徒歩22分又はタクシー 5分	P75、P69、P70 岩手県紫波郡 ホテルルートイン矢巾 050-5576-7775 朝食付@5050/人
7/23 (火)	7:00 8:10 8:30 9:10 9:20 10:40 10:50 11:50 12:20 紫波町(旅館)-----河原坊登山口P ～ 小田越登山口 ～ 五合目 ～ <span style="color: red;">早池峰山</span> 35km、1:10 0:40 1:20 1:00  13:10 13:20 14:20 14:30 15:00 15:30 17:00 ～ 五合目 ～ 小田越登山口 ～ 河原坊登山口P ----- 一関・古民家リゾート平泉倶楽部 0:50 1:00 0:30 102km、2:10、@1740		P70、P71 <span style="background-color: #ffff00;">一関・古民家リゾート平泉倶楽部                      2食付@無料/人                      (最大9名)</span>
7/24 (水)	ホテル----- 中尊寺、毛越寺等観光  一関-----東京-----京都 12:51 やまびこ60 15:24 15:39 N235 17:51 15:33 H649 18:12  13:51 やまびこ62 16:24 16:39 N241 18:51 16:33 H651 19:12  14:51 やまびこ64 17:24 17:39 N247 19:51 17:33 H653 20:12	レンタ-返却	一関市



「南部片富士」の名で知られる岩手県の最高峰、標高2,038メートルの秀峰「岩手山」。

滝沢市の西北、八幡平国立公園の南西部に大きくすそ野を広げるコニーデ型の山。有史以来5回の噴火による火山地形は日本でも珍しく、滝沢市からは、四季折々豊かな表情を見せる美しい岩手山の姿をどこからでも眺めることができ、ふるさとの山として愛されています。

毎年7月1日から始まる夏山シーズンには全国から多くの登山者が訪れ山頂を目指します。山頂付近には標高2,000メートル級の山には珍しい「コマクサ」の群生地があり、そのほかたくさんのきれいな高山植物が登山者を迎えてくれます。

山頂からの眺望は、岩木山や八甲田山、遠くは鳥海山を望むことができ360度のパノラマを楽しむことができます。

### 登山コース



滝沢市の馬返し(標高633メートル)を登山口とする「柳沢コース」は、山頂まで約5.7キロメートル。森林コースの新道と、ガレ場コースの旧道のそれぞれ特徴をもった、岩手山の代表的なコースです。

2.5合目に分岐があり、頂上に向かって左が旧道、右が新道。両方どちらも岩手山登山を満喫することができます。

お勧めは4合目まで新道を進み、そこから旧道へ進むルート。天候がよければ遠く早池峰山を望む眺望が出迎えてくれます。また足元に目を向けると、ミヤマキンバイやムシトリスミレなど可憐な高山植物を見ることができます。7合目で新道と合流、しばらく進むと右手に8合目避難小屋が見えてきます。小屋前の美味しい清水で喉を潤し頂上を目指します。8合目から1時間ほどで2,038メートルの山頂に到達します。

下山は7合目から森林コースの新道を進みます。時折視界がひらけ眼下に広がる風景を楽しむことができます。

### 所要時間

登り約4時間30分

下り約3時間30分

# 秋田駒ヶ岳

(1637m)

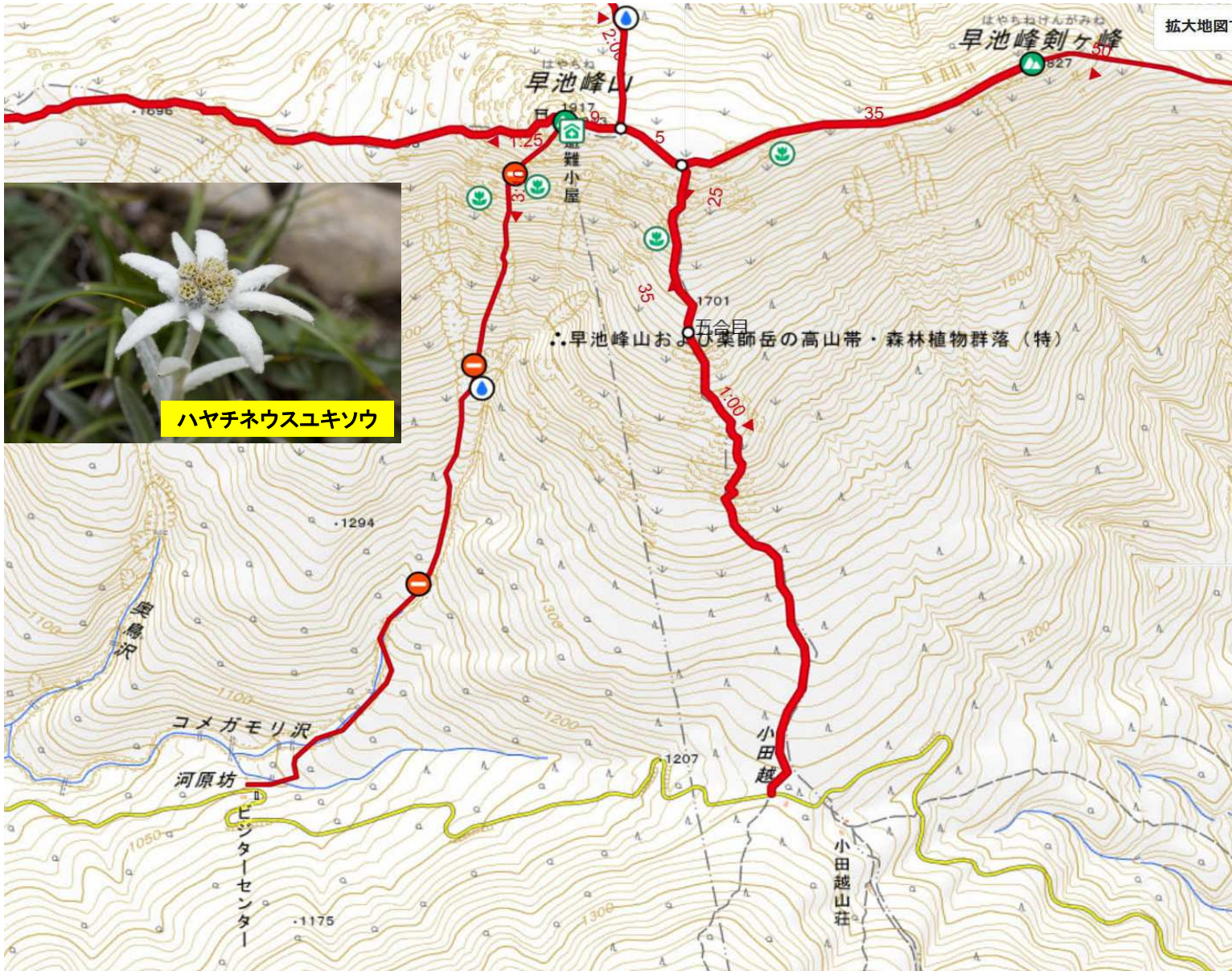


秋田一の標高(1,637メートル)を誇ります。男女岳や男岳・女岳等の総称で、乳頭山とともに十和田八幡平国立公園南端の名山です。素晴らしい眺望と、北日本一といわれる数百種の高山植物の宝庫です。

山頂からは鳥海山や岩手山などの雄大な山並みと、ルリ色に輝く田沢湖が一望できます。



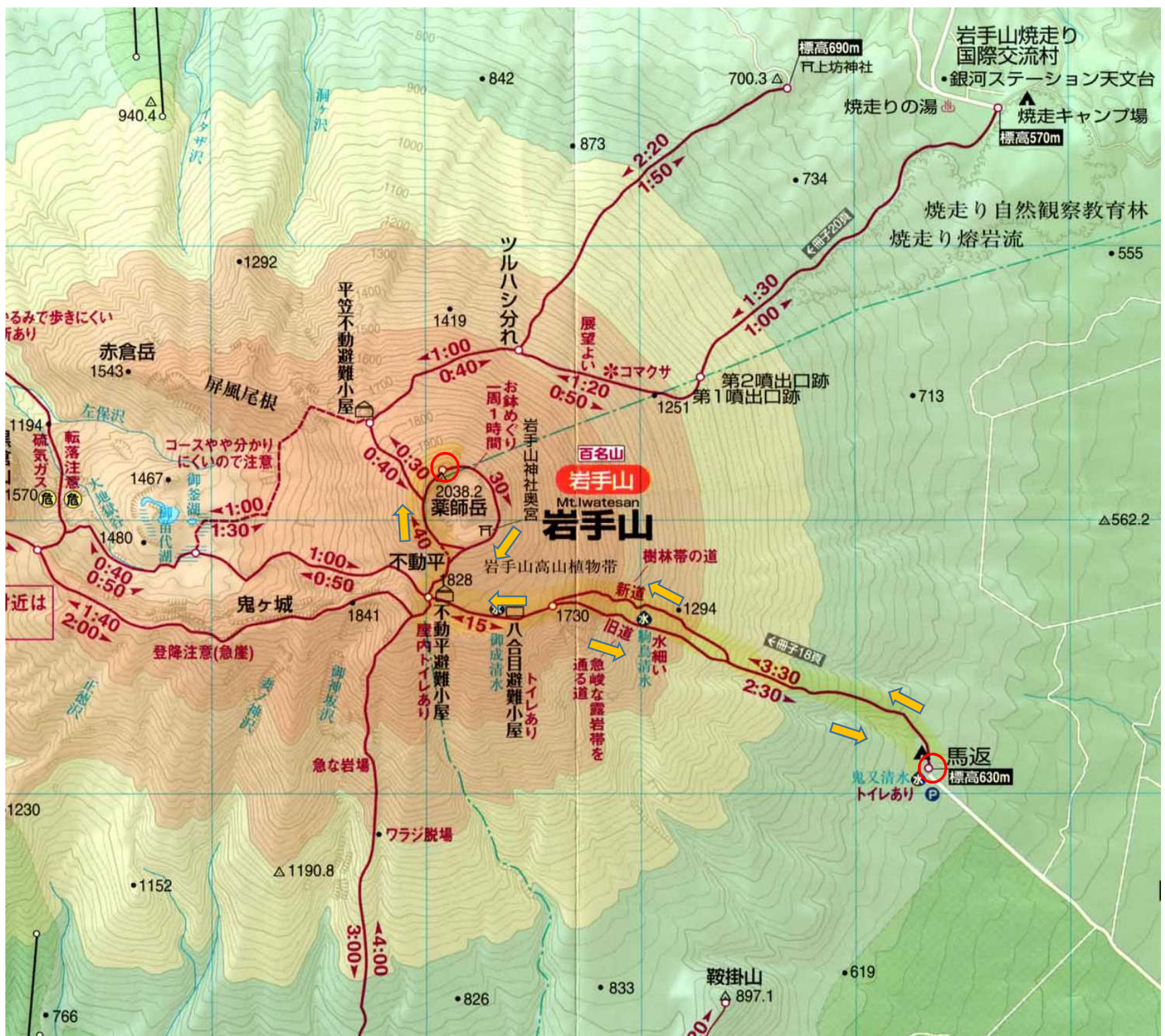
# 早池峰山 (1917m)



標高1,917メートル、北上山地の最高峰である早池峰山。山肌のいたるところに巨岩、巨石が露出し、そのはざまには厳しい自然に絶えて生き残った、可憐な高山植物が咲き誇っています。3つある登山コースのうち、一般的なのが河原の坊コースと小田越コース。急斜面ですが、初心者でも約3時間で山頂へたどり着けます。

高山植物で有名な早池峰山は、樹林帯の紅葉も美しく、蛇紋岩で構成される早池峰山の裾野に鮮やかな紅葉が広がる様子は、麓から見上げる眺めの素晴らしさはもちろん、5合目付近から見下ろすパノラマは絶景です。昭和57年に国立公園に指定されています。

# 岩手山





# 早池峰山

