

燕岳 2763m・大天井岳 2922m・赤岩岳 2769m・西岳 2758m・槍ヶ岳 3180m

稜線歩きを楽しみながら燕岳から槍ヶ岳をめざす縦走路は、「表銀座縦走コース」や「アルプス銀座」などと呼ばれる人気のコースで、多くの登山ガイド本などで2泊3日程度のコースとして紹介されている。

表銀座縦走コースは、北アルプス山麓の中房温泉を起点とし、合戦尾根を登り常念山脈を大天井岳まで縦走し、東鎌尾根の喜作新道を経て槍ヶ岳へ至る登山コースの名称です。

実施日: 2024年8月14日～20日

実施判断: 特別な場合を除き 雨天決行です。

集 合: JR新大阪駅 7:35

コース:

—A案—

【1日目】8月14日

JR新大阪駅(7:46)=[のぞみ300号5号車]=名古屋(8:37/9:00)=[しなの5号4号車]=松本駅(11:04/11:10)～松本城(11:30/11:40)～松本駅(12:10/昼食/13:19)=[信濃大町行]=穂高駅(13:45/13:50)～穂高神社～穂高駅(14:34/14:50)=[バス中房温泉行き]=中房温泉(15:45) (泊)

【2日目】8月15日・・・合戦尾根～燕山荘

中房温泉(6:30)～第一ベンチ(7:10/7:20)～第二ベンチ(7:50/8:00)～第三ベンチ(8:40/8:50)～富士見ベンチ(9:40/9:50)～合戦小屋(10:30/10:50)～合戦沢ノ頭・三角点(11:10/11:20)～嚙山荘(12:20/昼食・CI/12:50)～嚙岳(13:20/13:30)～嚙山荘(14:00) (泊)

【3日目】8月16日・・・表銀座縦走路 燕山荘～西岳

燕山荘(6:00)～蛙岩～H2665～大下りの頭～H2580～右衛門吊岩～H2680(8:10)～切通岩・喜作レリーフ(9:00/9:10)～(大天荘～大天井岳～大天荘)～大天井ヒュッテ(10:00/10:10)～P2549～赤岩岳～西岳(13:40/13:50)～ヒュッテ西岳(14:00) (泊)

【4日目】8月17日・・・東鎌尾根～槍ヶ岳

ヒュッテ西岳(6:00)～水俣乗越(7:10/7:20)～[東鎌尾]～ヒュッテ大槍(9:30/9:40)～槍ヶ岳山荘(10:40/10:50)～槍ヶ岳(11:30/11:40)～槍ヶ岳山荘(12:10) (泊)

【5日目】8月18日・・・槍ヶ岳～横尾～徳沢

槍ヶ岳山荘(7:00)～殺生ヒュッテ分岐(7:20)～天狗原分岐(9:00/9:10)～天狗原(10:00/10:10)～天狗原分岐(10:40/10:50)～大曲～赤沢岩小屋～槍沢ロッジ(12:00/昼食/12:20)～一ノ俣分岐(13:00)～横尾山荘(14:00/14:10)～徳沢ロッジ(15:20) (泊)

【6日目】8月19日・・・徳沢～上高地～帰阪

徳沢ロッジ(7:00)～明神(8:00/8:10)～上高地BT(9:10/9:30)=[バス平湯行き]=平湯BT(9:55)～平湯の森(10:00/入浴/11:00)～平湯BT(11:10/11:30)=[高山行き]=高山BS(12:31)～昼食～JR 高山(13:35)=[ひだ12]=名古屋(16:09/16:26)=[のぞみ75]=新大阪(17:15)

—B案—

【4日目】8月17日・・・東鎌尾根～槍ヶ岳～南岳

ヒュッテ西岳(6:00)～水俣乗越(7:10/7:20)～[東鎌尾]～ヒュッテ大槍(9:30/9:40)～槍ヶ岳山荘(10:40/10:50)～槍ヶ岳(11:30/11:40)～槍ヶ岳山荘(12:10/昼食/12:40)～大喰岳～中岳～天狗原分岐～南岳～南岳小屋(15:50) (泊)

【5日目】8月18日・・・南岳～天狗原～横尾～上高地＝大阪

南岳小屋(6:00)～南岳～天狗原分岐(6:20)～天狗原・天狗池(7:30/7:40)～天狗原下分岐(8:10)～水俣乗越分岐～槍沢ロッジ(9:10/9:20)～一ノ俣～横尾(10:30/10:40)～徳沢(11:50/12:00)～明神館(13:00) (泊)

【6日目】8月19日・・・徳沢～上高地～帰阪

明神館(8:00)～上高地BT(9:10/9:30)=[バス平湯行き]=平湯BT(9:55)～平湯の森(10:00/入浴/11:00)～平湯BT(11:10/11:30)=[高山行き]=高山BS(12:31)～昼食～JR 高山(13:35)=[ひだ12]=名古屋(16:09/16:26)

=[のぞみ75]=新大阪(17:15)

—C案—

【4日目】8月17日・・・東鎌尾根～槍ヶ岳～南岳

ヒュッテ西岳(6:00)～水俣乗越(7:10/7:20)～[東鎌尾]～ヒュッテ大槍(9:30/9:40)～槍ヶ岳山荘(10:40/10:50)～
槍ヶ岳(11:30/11:40)～槍ヶ岳山荘(12:10/昼食/12:40)～大喰岳～中岳～天狗原分岐～南岳～
南岳小屋(15:50) (泊)

【5日目】8月18日・・・南岳～大キレット～北穂高岳～涸沢

南岳小屋(6:00)～大キレット～長谷川ピーク(7:30)～飛騨鳴き～北穂高小屋(10:00/10:20)～
北穂高岳(10:30/10:40)～涸沢小屋(13:00/13:10)～涸沢ヒュッテ(13:20) (泊)

【6日目】8月19日

涸沢ヒュッテ(6:00)～本谷橋(7:20/7:30)～横尾(8:30/8:40)～徳沢(9:50/10:00)～明神(11:00/11:10)～
上高地BT(12:20/バス予約/12:30)～(12:40/昼食/13:40)～上高地BT(13:50/14:05・14:40)
=[バス]=新島々(15:10・15:45/15:25・16:04)=[電車]=松本(15:55・16:34/16:54)=[しなの20]=
名古屋(19:07/19:17)=[のぞみ253]=新大阪(20:06)