

危険度:C 体力度:B

2018.10.10 2024/02/05

第131回 松愛会山歩き会 三草山(564m)

能勢の田園に丸く浮かんだ丘のような山に登り、汐の湯温泉でゆっくりします。

実施日:2019年4月18日(木)

実施判断:中止の場合、前日の20時頃までにメールします。メールのない方は電話で聞いて下さい。

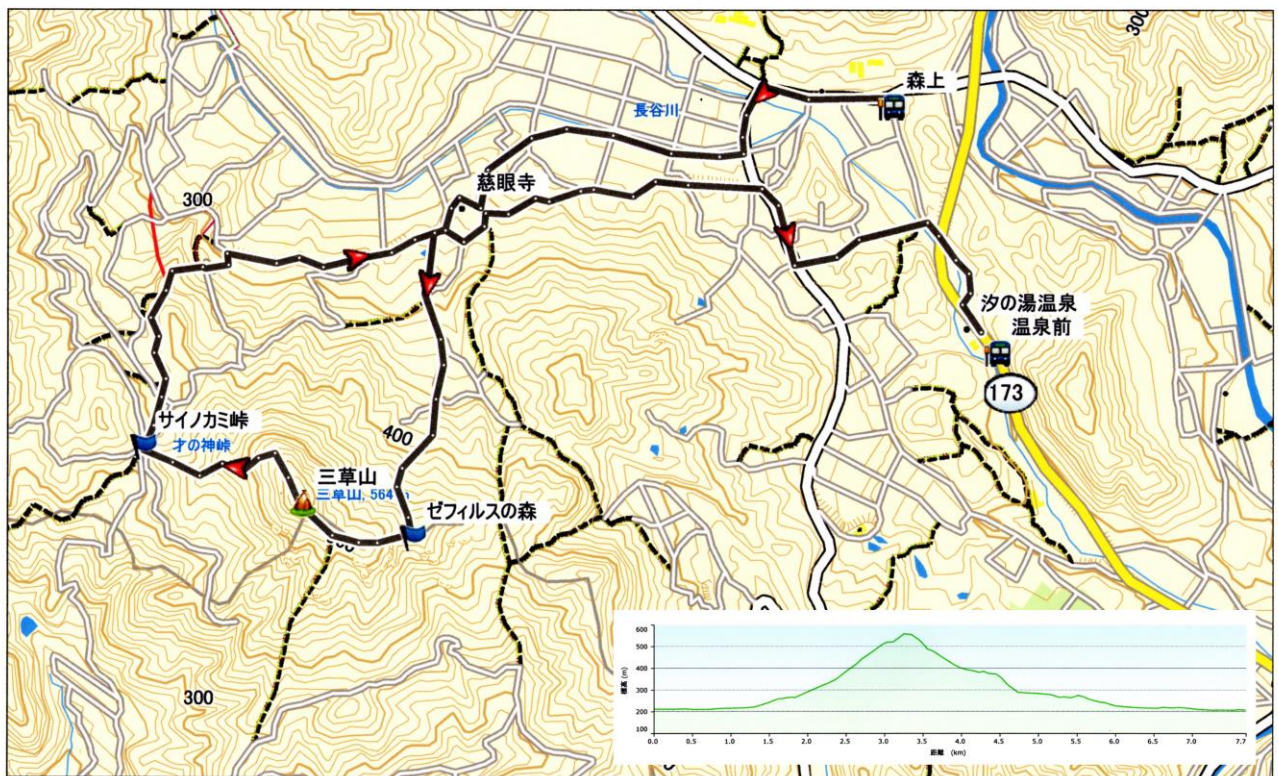
集 合:阪急梅田駅3F改札口 7:50

コース:阪急梅田駅(8:00)=[急行宝塚行き]=川西能勢口(8:26/8:30)=[日生中央行き]=
山下(8:47/9:07)=[阪急バス]=森上(9:23/9:30)~岩坪古墳(10:00)~慈眼寺(10:45)~
ゼフィルスの森(11:30)~三草山(11:50/昼食/12:20)~オノ神峠(12:40)~長谷~森上~
汐ノ湯温泉(14:10/入浴/15:16)=[阪急バス]=山下駅(15:33/15:42)=[川西能勢口行き]=
川西能勢口(15:59/16:03)=[急行梅田駅行き]=大阪(16:25)

交通費:梅田=山下@560x2@410、山下=森上@410、汐の湯温泉=山下@380、

持 物:水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・入浴準備など

日帰り入浴:汐の湯温泉 tel.072-734-0021 ¥1000



三草山

GARMIN.



三草山