

第 回 友歩会定例会 前穂高岳～奥穂高岳縦走

上高地河童橋から眺めた穂高連峰の稜線を歩きませんか。岳沢から重太郎新道を登り紀美子平へ前穂高岳に登頂して吊尾根を奥穂高岳へ。穂高岳山荘からザイテングラートを下り、涸沢そして上高地へのコースです。穂高岳山荘の朝好天だと、早朝涸沢岳に登り、ご来光を拝みたいと思います。

実施日(予定) 2023年9月11日～14日

9月11日 ① 大阪＝松本＝上高地～岳沢小屋

新大阪(7:57)=[のぞみ76]=名古屋(8:47/9:00)=[しなの5]=松本(11:05/11:30)=
新島々(12:00/12:10)=[バス]=上高地(13:15/13:30)～岳沢小屋(16:30)(泊)

* 岳沢小屋 tel.090-2546-2100、¥14000

9月12日 ② 岳沢小屋～前穂高岳～奥穂高岳～穂高岳山荘

岳沢小屋(6:00)～岳沢パノラマ台(8:00/8:10)～雷鳥広場(8:40)～紀美子平(9:10/9:20)～
前穂高岳(10:00/10:10)～紀美子平(10:50/昼食/11:20)～最低コル(11:40)～南陵ノ頭(13:20)～
奥穂高岳(14:10/14:20)～穂高岳山荘(15:20)(泊)

* 穂高岳山荘 tel.090-7869-0045、¥13500

9月13日 ③ 穂高岳山荘～(涸沢岳)～涸沢～横尾山荘

穂高岳山荘(7:00)～ザイテングラート～涸沢ヒュッテ(10:30//11:00)～本庄橋(12:10/12:20)～
横尾山荘(13:30)(泊)

* 横尾山荘 tel.0263-95-2421、¥14000

9月14日 ④ 横尾山荘～徳沢～明神～上高地＝松本＝帰阪

横尾山荘(6:30)～徳沢(7:50/8:00)～明神(9:10/9:20)～上高地BT(10:30/バス予約)～
アルペンホテル(11:00/入浴/12:00)～上高地BT(12:20/昼食/13:20)=[バス]=新島々(14:25/14:45)
=[電車]=松本(15:15/15:53)=[しなの18]=名古屋(18:07/18:17)=[のぞみ241]=新大阪(19:06)

* 上高地アルペンホテル tel.0263-95-2231、¥1000(入浴料 フェイスタオル付)

9月15日 予備日



前穂高岳



奥穂高岳

奥穂高から望む朝焼けの槍ヶ岳

ジャンダルム