

## 第 回 友歩会定例会 大峯山 山上ヶ岳 1719m

修験道の聖地大峰山、女人結界の山上ヶ岳に登ります。観音峯には、少し早いかもしれませんが、ベニバナシャクヤクが咲いているかも！

実施日：2024年5月22日(水)～23日(木)

実施判断：別途連絡。

集合：近鉄阿部野橋駅 B2F東改札口 7:40

コース：

## (1日目) 観音峯

近鉄阿部野橋(7:50)=[急行吉野行き]=下市口駅(9:03/9:20)=[奈良交通バス洞川温泉行き]=  
 観音峰登山口(10:22/10:31)～展望台(10:56)～休憩舎(11:24/11:30)～観音平(11:53/昼食/12:15)～  
 P1280(12:28)～観音峰(12:51/13:00)～三ツ塚(13:33/13:38)～法力峠(14:30/14:42)～  
 母公堂(15:33/15:47)～洞川温泉 民宿翠嶺館(16:00) (泊)

## (2日目) 山上ヶ岳

旅館(6:00)～母公堂～毛又大橋～清浄大橋(6:40/6:50)～女人結界門～棧橋～一本松茶屋～お助け水～  
 洞辻茶屋(8:30/8:40)～陀羅尼助茶屋～松清茶屋～ハシゴ・階段～鐘掛岩～西ノ覗岩～宿坊～  
 山上ヶ岳・湧出岳(10:00/10:10)～洞辻茶屋(11:00/昼食/11:20)～  
 洞辻茶屋(11:20)～一本松茶屋～百六十丁石～女人結界門～清浄大橋(12:40/12:50)～  
 毛又大橋(13:00)～母公堂～洞川温泉(13:40/入浴/14:40)～洞川ぶらり～  
 洞川温泉BS(15:50/15:58)=[奈良交通バス下市口行き]=下市口駅(17:08/17:24)=[急行]=  
 阿部野橋駅(18:44)

交通費：洞川温泉・みたらい溪谷散策キップ ¥4480(阿部野橋)/近鉄主要駅で発売

宿泊：民宿翠嶺館 電話：0747-64-0138 泊¥8400

持物：水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・宿泊入浴準備など



山上ヶ岳 湧出岳



西の覗岩 1963(昭和 38 年)/8/24

