

登山計画書

2024年 7月20日~24日

東北の山 (岩手山・秋田駒ヶ岳・早池峰山)

2024.05.28改定

月日	行動予定	地図:東北	宿泊先
7/20 (土)	<p>※集合:東京駅 20番ホーム やまびこ57号乗り場</p> <p>7:33 H638 10:12 10:37 やまびこ57号 13:10 オリックス 14:00 15:30</p> <p>京都-----東京-----一関 レンタカー 一関-----盛岡IC---H</p> <p>@22220やまびこ*(自由席)(J@15560) @18480 98km, 1:30, @2460</p> <p>新大阪-----東京 ※盛岡城跡観光</p> <p>7:18 H638 10:12 ひかり638号 3号車に乗車しましょう! ホテルから700m位</p> <p>7:57 N76 10:24</p> <p>飛行機組(森家、梁)</p> <p>伊丹13:45---(JAL2185)---15:05花巻空港 レンタカーでホテルへ直行 (34km, 0:40, @810)</p> <p>◆各自準備: 夕食、翌日の朝食、昼食 夕食、朝食はホテルで食べて出発 途中で買い物に寄ります</p>	<p>①号車 土井、古賀、一ツ町、井場</p> <p>②号車 溝口、大木、上田</p> <p>③号車 森家、梁</p>	<p>盛岡</p> <p>盛岡グランドホテル ルアネックス</p> <p>019-625-5111</p> <p>食無@4920/人 +P</p> <p>ツイン 4 シングル 1</p> <p>こが、もりや、いば、 おおき、うえだ</p> <p>駐車場@1100/台</p>
7/21 (日)	<p>6:00 6:40 7:00 10:30 11:00 12:00 12:30 13:20 13:40 16:10</p> <p>ホテル(盛岡)-----馬返 ~ 1730m地点 ~ 岩手山 ~ 1730m地点 ~ 馬返</p> <p>21km, 0:40 3:30 1:00 0:50 2:30</p> <p>7/21-23日</p> <p>①号車 土井、古賀、一ツ町</p> <p>②号車 溝口、大木、上田</p> <p>③号車 森家、梁、井場</p> <p>◆各自準備: 翌日の昼食 途中で買い物に寄ります</p> <p>部屋予約名(こが、もりや、いば、おおき)</p>	<p>7/21-23日</p> <p>①号車 土井、古賀、一ツ町</p> <p>②号車 溝口、大木、上田</p> <p>③号車 森家、梁、井場</p>	<p>P70、P75</p> <p>田沢湖</p> <p>民宿 惣之助</p> <p>0187-43-2161</p> <p>2食付@8000/人</p> <p>朝食6:30- 8畳和室 4 酒持込可</p>
7/22 (月)	<p>7:40 8:17 8:42 9:00 10:00 10:10 10:30 10:50</p> <p>民宿---アルパこまくさ--- 駒ヶ岳八合目 ~ 阿弥陀池 ~ 秋田駒ヶ岳(男女岳)</p> <p>9km, 0:20 バス@630 1:00 0:20</p> <p>7:10 目標 7:42 (シャトルバス: 7:07, 7:42, 8:17, 8:49発)</p> <p>11:30 11:40 12:30 13:40 13:50 14:50 15:15 15:40</p> <p>~ 男岳 ~ 横岳 ~ (大焼砂往復) ~ 横岳 ~ 駒ヶ岳八合目 ----- 高原温泉</p> <p>0:40 0:50 1:10 1:00 バス@630</p> <p>16:00 18:00</p> <p>田沢湖(ホテル)-----ホテルルートイン矢巾</p> <p>75km, 2:00, @650</p> <p>◆各自準備: 夕食、翌日の昼食 途中で買い物に寄ります</p>		<p>P75、P69、P70</p> <p>岩手県紫波郡 ホテルルートイン矢巾</p> <p>050-5576-7775</p> <p>朝食付@5050/人</p> <p>ツイン 4 シングル 1</p> <p>こが、もりや、いば、 おおき、うえだ</p>

登山計画書

2024年 7月20日~24日

東北の山 (岩手山・秋田駒ヶ岳・早池峰山)

2024.05.28改定

<p>7/23 (火)</p>	<p>7:00 8:10 8:30 9:10 9:20 10:40 10:50 11:50 12:20 紫波町(ホテル)——河原坊登山口P ~ 小田越登山口 ~ 五合目 ~ 早池峰山 35km、1:10 0:40 1:20 1:00</p> <p>13:10 13:20 14:20 14:30 15:00 15:30 17:00 ~ 五合目 ~ 小田越登山口 ~ 河原坊登山口P ----- 一関・古民家リゾート平泉倶楽部 0:50 1:00 0:30 102km、2:10、@1740</p> <p>※一旦、小田越登山口まで車で行き、駐車場があれば、駐車。 なければ、荷物置いて、運転手のみ河原坊登山口に戻り、駐車して、小田越登山口へ。 運転手以外は先発し、ゆっくり登り、七合目付近(梯子の下)で合流する。待つ。</p> <p>古民家リゾート: 料理: 和食(一関からシェフ 19:00~、朝食7:00~ 飲み物: 別途有料(ビール、地酒等ある)</p>	<p>P70、P71 一関・古民家リゾート平泉倶楽部 0191-26-0015 2食付@無料/人 (最大9名) 和室 4室 洋室 1室(鍵)</p>
<p>7/24 (水)</p>	<p>ホテルで一次解散 ホテル-----中尊寺、毛越寺等観光 飛行機組 花巻空港15:35--(JAL2186)--17:00伊丹空港</p> <p>一関-----東京-----京都</p> <p>12:51 やまびこ60 15:24 15:39 N235 17:51 15:33 H649 18:12</p> <p>13:51 やまびこ62 16:24 16:39 N241 18:51 16:33 H651 19:12</p> <p>14:51 やまびこ64 17:24 17:39 N247 19:51 17:33 H653 20:12</p>	<p>車は観光地を考慮し、分ける ◆オリックスレンタカー返却 7/20 13:00~7/24 12:00 @18480(先払い)</p>

盛岡グランドホテルアネックス 宿泊プラン一覧【楽天トラベル】(rakuten.co.jp)

民宿惣之助 <https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/44352/44352.html>

ホテルルートイン矢巾 <https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/176903/176903.html>

一関・古民家リゾート平泉倶楽部 <https://hiraizumi-club.jp/>

◆オリックスレンタカー返却 一ノ関駅前店 TEL:0191-48-5243
7/20 13:00~7/24 12:00 @18480(先払い)

■ 一関付近の観光地 料金等変わっています(古い情報)

【一関市】・げいび溪舟下り 0191-47-2341 (げいび観光センター) @1500 Pあり 一関市長坂字町467 所要1時間30分
・げいび溪 自由 Pあり 一関市長坂

【平泉町】・中尊寺 金色堂 0191-46-2211 @800 Pなし 平泉町平泉字衣関202
・達谷窟毘沙門堂(達谷西光寺) 0191-46-4931 @300 Pあり 平泉町平泉字北沢16 岩面大仏
・毛越寺 0191-46-2331 @500 Pあり 平泉町平泉字大沢58 庭園
・高館義経堂 0191-46-3300 @200 Pあり 平泉町平泉字柳御所14
・旧観自在王院庭園 自由 Pなし 平泉町平泉字志羅山 浄土式庭園
・悠久の湯平泉温泉 0191-34-1300 @500 Pあり 平泉町平泉大沢1-1 露天なし

【一関市】・巖美溪 自由 Pあり 一関市巖美町字南滝ノ上 磐井川両岸に、約2kmにわたって奇岩の連なる渓谷
・刈生沢溪流 自由 Pあり 一関市花泉町金沢字滝ノ沢地内 全長2kmの渓谷。遊歩道、不動滝、銚子滝、行者滝
・幽玄洞 0191-47-3303 (幽玄洞観光) @1000 Pあり 一関市東山町長坂 鍾乳洞
・夫婦石 自由 Pなし 一関市千厩町千厩天王山公園入口 天王山公園の入口にある