

燕岳 2763m・西岳 2758m・槍ヶ岳 3180m

稜線歩きを楽しみながら燕岳から槍ヶ岳をめざす縦走路は、「表銀座縦走コース」や「アルプス銀座」などと呼ばれる人気のコースで、多くの登山ガイド本などで2泊3日程度のコースとして紹介されている。

表銀座縦走コースは、北アルプス山麓の中房温泉を起点とし、合戦尾根を登り常念山脈を大天井岳まで縦走し、東鎌尾根の喜作新道を経て槍ヶ岳へ至る登山コースの名称です。

実施日：2024年8月15日～20日

実施判断：特別な場合を除き 雨天決行です。

集合：JR名古屋駅しなの号ホーム 8:45 変更

コース：

【1日目】8月15日

JR新大阪駅(7:18)=[ひかり 638 号]=名古屋(8:25/09:00)=[しなの5号]=松本駅(11:05/昼食/12:20・13:19・14:09)=[信濃大町行]=穂高駅(12:49・13:45・14:34/12:55・14:50)=[バス中房温泉行き]=有明荘BS(13:47・15:42) 有明荘(13:50・15:45) (泊)

【2日目】8月16日・・・合戦尾根～燕山荘

有明荘(6:00)～中房温泉登山口(6:20)～第一ベンチ(7:10/7:20)～第二ベンチ(8:00/8:10)～第三ベンチ(8:50/9:00)～富士見ベンチ(9:40/9:50)～合戦小屋(10:30/スイカ/10:50)～合戦沢ノ頭・三角点(11:20/11:30)～燕山荘(12:30/昼食・CI/13:00)～燕岳(13:30/* /14:10)～燕山荘(14:50) (泊)

【3日目】8月17日・・・表銀座縦走路 燕山荘～西岳

燕山荘(6:00)～蛙岩～H2665～大下りの頭～H2580～右衛門吊岩～H2680～切通岩～喜作レリーフ(9:00/9:10)～(* 大天荘～大天井岳～大天荘)～大天井ヒュッテ(10:00/昼食/10:20)～P2549～赤岩岳～西岳(13:50/14:00)～ヒュッテ西岳(14:10) (泊)

【4日目】8月18日・・・東鎌尾根～槍ヶ岳

ヒュッテ西岳(6:00)～水俣乗越(7:10/7:20)～[東鎌尾]～ヒュッテ大槍(9:30/9:40)～槍ヶ岳山荘(10:40/10:50)～槍ヶ岳(11:30/11:40)～槍ヶ岳山荘(12:10/昼食/12:30)～ヒュッテ大槍(13:20) (泊)

【5日目】8月19日・・・槍ヶ岳～横尾～徳沢～明神

ヒュッテ大槍(7:00)～天狗原分岐(9:00/9:10)～大曲～赤沢岩小屋～槍沢ロッジ(10:30/10:40)～一ノ俣分岐(11:20)～横尾山荘(12:20/昼食/13:00)～徳沢(14:10/14:20)～明神館(15:20) (泊)

【6日目】8月20日・・・明神～上高地～平湯温泉～帰阪

明神館(8:00)～上高地BT(9:10/9:30)=[バス平湯行き]=平湯BT(9:55)～平湯の森(10:00/入浴/11:00)～平湯BT(11:10/11:30・13:30)=[高山行き]=高山BS(12:31・14:31)～(昼食)～JR 高山(13:35)=[ひだ12号]=名古屋(16:09/16:19)=[ひかり 647 号]=新大阪(17:27)

費用概算

大阪＝松本＝穂高¥11330、穂高＝有明荘¥1500、
有明荘¥12850、燕山荘¥15000、ヒュッテ西岳¥15000、ヒュッテ大槍¥14000、明神館¥14000、
上高地＝平湯温泉¥1500、平湯の森入浴料¥700、平湯温泉＝高山¥1600、高山＝大阪¥11110、

有明荘 * tel.0263-84-6511、燕山荘 * tel.090-1420-0008、ヒュッテ大槍 * tel.080-8728-8805、
燕山荘松本事務所 * tel.0263-32-1535
ヒュッテ西岳 tel.090-7172-2062、明神館 tel.0263-95-2036、

注1:ヒュッテ西岳 マスク・アルコール・マスク・インナーシート 持参要

注2:昼弁当は¥1200～1500、各小屋受付前にお願いします。

注3:槍ヶ岳登頂には、ヘルメット要。