

昨年は東鎌尾根から登りましたが、今年は天狗原から南岳に登り、槍ヶ岳に登頂したいと思います。
天狗原から南岳のハシゴの登り、南岳小屋からの穂高連峰の眺望は格別です。
槍ヶ岳山頂から大展望を楽しみましょう。

実施日：2025年8月17日～21日

実施判断：特別な場合を除き 雨天決行です。

集 合：大阪駅ホーム⑪ 7:40

コース：

【1日目】8月17日

大阪(8:02)=[特急ひだ 25]=京都(8:34)=高山(12:14/13:40)=[濃飛バス]=
平湯温泉(14:38/15:00)=[濃飛バス]=上高地(15:25) 西糸屋(泊)

【2日目】8月18日

上高地BT(8:00)～明神(9:00/9:10)～徳沢(10:10/10:20)～横尾(11:30/12:00)～一ノ俣(13:00/13:10)～
槍沢ロッジ(14:00) (泊)

【3日目】8月19日

槍沢ロッジ(7:00)～大曲(8:20/8:30)～分岐(8:40/8:50)～天狗原(10:00/10:20)～南岳(12:40)～
南岳小屋(13:00) (泊)

【4日目】8月20日

南岳小屋(6:30)～南岳(6:40)～中岳(7:50/8:00)～大喰岳(9:00/9:10)～飛騨乗越～槍ヶ岳山荘(9:40/9:50)～
槍ヶ岳(10:40/10:50)～槍ヶ岳山荘(11:30/昼食/12:00)～飛騨乗越(12:20)～槍平小屋(15:30) (泊)

【5日目】8月21日

槍平小屋(6:30)～滝谷出合(7:30/7:40)～白出沢出合(8:40/8:50)～穂高平(9:50/10:00)～
新穂高温泉(10:50/13:46・14:55・15:55)
新穂高温泉(13:46)=[濃飛バス]=高山(15:31/16:33)=[ひだ]=名古屋(19:06/19:19)=[ひかり]=新大阪(20:27)
新穂高温泉(14:55)=[濃飛バス]=高山(16:31/18:48)=[ひだ]=名古屋(21:03/21:15)=[ひかり]=新大阪(22:18)
新穂高温泉(15:55)=[濃飛バス]=高山(17:31/18:48)=[ひだ]=名古屋(21:03/21:15)=[ひかり]=新大阪(22:18)

【7日目】8月22日 予備日

費用概算

大阪＝高山¥11110、高山＝上高地¥3000、新穂高＝高山¥2200 高山＝大阪¥11110、
西糸屋@11000 TEL0263-95-2206、槍沢ロッジ@14000 TEL090-8250-2297、
南岳小屋¥14000 TEL090-4524-9448、槍平小屋@14000 TEL090-8863-3021、
注：ヘルメット要。

