

2025/11/30

なお、今回は夏山トレーニングを兼ねていますが、夏山に行かない人も是非参加してください。

実施判断:中止の場合はホームページにてお知らせします。

交通:阪急梅田(8:20)=[特急]=西宮北口(8:32/8:35)=[普通]=芦屋川(8:40)

交通費:梅田=芦屋川@290、

持 物: 弁当・水筒・雨具・タオル・手袋・帽子・ホイッスル・ヘッドランプ、予備電池、熱中症対策
登山本番を想定して水、茶など多めにしてください。
夏山トレーニング以外の方は、通常の装備でOKです。

